**Положение**

**о дистанционном конкурсе-фестивале СПбГЭУ**

**«Фитнес без границ!»**

**Цели и задачи**

1. Популяризация здорового образа жизни среди студенческой молодежи и сотрудников СПбГЭУ, привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

2. Выявление сильнейших участников конкурса.

3. Оптимизация режима самоизоляции.

**Порядок и сроки проведения**

Участие дистанционное.

На конкурс необходимо представить видеоролик, иллюстрирующий занятие конкурсанта физической культурой и спортом в режиме самоизоляции.

временной формат видеоролика – до 5 минут;

сроки подачи видеоматериалов – с 8 по 20 апреля;

подведение итогов – 30 апреля.

Жюри: преподаватели кафедры физической культуры:

Председатель: заведующий кафедрой, профессор Григорьев В.И.,

- Архипова Ю.А., доцент каф. физической культуры;

- Венгерова Н.Н., доцент каф. физической культуры;

- Смирнова Е.А., ст. преподаватель каф. физической культуры;

- Тюрина О.В., ст. преподаватель каф. физической культуры, МСМК;

- Дьяченко Ю.Н., ст. преподаватель каф. физической культуры.

Заявки в виде подписанных видеороликов (фамилия, имя, группа, курс, подразделение (для сотрудников) с записью индивидуального занятия принимаются: <https://vk.com/public193763881>

Отправляя видеоматериал на конкурс, участник соглашается с публикацией видеоматериала в группе.

Закрытая онлайн-конференция судейской коллегии 30.04.2020 г. в 10.00, объявление победителей в номинациях – в группе 30.04.2020 г. после 15.00.

**Организаторы соревнования**- Кафедра физической культуры СПбГЭУ (ФИиПМ).

Координатор: Архипова Юлия Александровна (Контактный телефон 89516787037)

**Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются студенты (бакалавриат, магистратура), аспиранты всех курсов и форм обучения СПбГЭУ; в номинации для сотрудников – сотрудники всех структур и подразделений Университета.

**Номинации**

Для студентов (бакалавриат, магистратура очной и заочной форм обучения), аспирантов:

- «самый сильный»

- «самый танцевальный»

- «самый креативный»

- «моя утренняя гимнастика»

- «только вперед!» (для студентов с ограниченными возможностями);

для сотрудников всех структур университета:

- «самый спортивный сотрудник».

От одного участника допускается только одно выступление.

**Запрещены элементы и движения, исполнение которых может повлечь причинение ущерба здоровью участников (в том числе акробатические элементы). Ответственность за собственную жизнь и здоровье при выполнении физических упражнений и записи материалов лежит на самих участниках.**

**Критерии оценки материалов.**

- направленность комплекса (спортивная, оздоровительная);

- эффективность упражнений;

- внешний вид участника;

- грамотное выполнение упражнений (правильное исходное положение, содержание упражнения, дозировка, логичная последовательность упражнений в комплексе);

- представление материала (музыкальное сопровождение, методические указания по выполнению упражнений – ритм, темп, дыхание и пр.).

**Определение победителей**

Каждый судья соревнований после просмотра видеоматериалов оценивает выступление участников из расчета десяти (10) баллов по каждому из критериев Первенство места определяется в соответствии с суммой баллов всех судей по каждому из критериев.

        Если два или более участников набирают равное количество баллов, победителя определяет голосование жюри Председатель жюри.

**Награждение победителей**

Победитель в каждой категории награждается памятным кубком.