

## ОТКУДА ТЫ ТАКОЙ ОБРАЗОВАЛСЯ?

СТУДЕНТ УНИВЕРСИТЕТА – ПОЧУВСТВУЙТЕ РАЗНИЦУ

**В**ы замечали, что чем больше учишься в университете, тем чаще начинают появляться мысли, а поступил ли я правильно, да и вообще, нужно ли мне это высшее образование? Что ж, заметьте!

Многие ребята, приходя в университет, ожидают, что сейчас их тут же начнут обучать той специальности, которая написана у них в направлении. Хм, ну, в целом, оно так и есть, но помимо предметов, которые прямо связаны со специальностью, есть ещё и предметы, которые являются костяком высшего образования и со специальностью связаны скорее косвенно, но всё же связаны.

Внимание-внимание, говорит Петербург, сейчас я вам вкратце расскажу, в чём заключается разница между университетом и колледжами. В колледже преподаётся специальность, для которой достаточно понимать основы и терминологию сугубо этой специальности. Эти профессии чаще всего не зависят от событий в мире: основы кройки и шитья вряд ли кардинально изменятся, когда Великобритания выйдет из ЕС, ну, согласитесь. В университете же преподаётся специальность, которая либо очень сложна сама по себе, либо аккумулирует в себе много других наук. Наша с вами любимая РиСО как раз такой при-



мер. Социология, искусство, языки, философия – всё это входит в специальность. Эти знания позволят нам добиться высокого качества продукта или услуги, которые мы будем предоставлять.

Но тогда возникает другой вопрос: где деньги, Лебовски? Раз уж я изучил такую сложную и комплексную специальность, где соответствующая зарплата? Скажу вам так: если вы закончили рекламу

на «отлично», это не означает, что у вас будет хорошая зарплата. В этой специальности надо уметь, что называется «крутиться» и относиться к университету не как к Тамаре Фёдоровне, которая должна запихнуть знания в вашу голову, а как к инструменту и ресурсу, а вот как вам его использовать, это уже решать вам. Хотите вы стать профессионалом в отрасли или стать научным работником, или, в конце концов, консультантом в «Евросети», университет всё это может вам дать. Возможно, высшее образование ещё до конца не приспособилось к капиталистическому строю, но в этом есть и плюс, ничто вас не ограничивает.

ЮРИЙ СЕМЁНОВ

ХОТИТЕ ВЫ СТАТЬ ПРОФЕССИОНАЛОМ В ОТРАСЛИ,  
НАУЧНЫМ РАБОТНИКОМ ИЛИ, В КОНЦЕ КОНЦОВ,  
КОНСУЛЬТАНТОМ В «ЕВРОСЕТИ»?

# УЛЕТЕЛ, НО ОБЕЩАЛ ВЕРНУТЬСЯ

## ЛИЧНЫЙ ОПЫТ УЧЕБЫ ПО ОБМЕНУ

**Ж**изнь и обучение за границей каждый студент представляет по-своему. Давайте не будем витать в облаках и попробуем разобраться, кому нужно «продать душу», чтобы попасть на международную стажировку. Катерина Алтынова, выпускница СПбГЭУ, поделилась опытом поездки в бизнес-школу города Роттердам.

Начать следует с оценки своих сил. Убедившись, что в вашей зачетке нет ни одной тройки, а уровень английского позволяет смотреть сериалы без перевода, можете смело оформлять документы. Но даже если тестирование сказало вам: «You shall not pass», - не расстраивайтесь. Вуз предлагает курсы, после которых можно снова написать тест и попасть на резервные места.

А на какие «шиши»? Следует еще до подачи заявки задуматься, на какие средства вы будете жить за границей. Вуз оплачивает только обучение, а все остальные расходы предстоит покрывать из своего кармана. Узнать обо всех подво-



дных камнях в вопросах оплаты нужно как можно быстрее, т.к., отказываясь от поездки после прохождения конкурса, вы становитесь «врагом народа» для всего международного отдела.

Сложно ли учиться? Катерина Алтынова считает, что за грани-

цей учеба более направлена на практические занятия: «Большинство уроков проходили за обсуждением какой-либо проблемы и поиском путей её решения. Но при этом не могу сказать, что учебный процесс был очень сложным». Радует, что у студентов остается

## МУЗЫКА ДЛЯ УШЕЙ

### ЧТО СЛУШАЕТ ПОКОЛЕНИЕ Z ВО ВРЕМЯ СКУЧНЫХ ЛЕКЦИЙ?

**П**лей-лист для поднятия настроения — чтобы окончательно не уснуть на паре, не отчаиваться в зимнем Питере, потанцевать на перерыве и поднять боевой дух по дороге домой из университета.

#### **KANYE WEST — 30 HOURS**

Это «утренне-печальная» песня. Под эту песню я еду в университет утром, когда на дорогах сплошные пробки, а за окном идет дождь.

#### **CHILDISH GAMBINO — I. THE CRAWL**

Трек вышел шесть лет назад, а все еще актуален. Крутейшие текст и аранжировка.

#### **УГАДАЙКТО — WORK**

Молодой и талантливый исполнитель призывает не опускать руки, и много работать, чтобы дотянуться до мечты. УГАДАЙКТО большой респект, а нам лучшее лекарство, когда всё идет под откос.

#### **SAMPHA — BLOOD ON ME**

Обожаю треки, в которых лирический герой в беспокойном состо-

янии: так сложнее и интереснее. Здесь погоня, отчаяние и при этом контрастные ритмические вставки — perfect!

#### **БУДЕТ СДЕЛАНО!**

Кто из нас не хочет быть продуктивным? Сдать сессию на «максималках», запустить крутой стартап, заработать много денег и успеть объездить весь мир. Подкаст научит, как перестать нервничать, быть активным и закончить с прокрастинацией.

свободное время, чтобы посмотреть город: Роттердам вначале напомнит вам американские мегаполисы из-за большого количества высоток, но атмосфера Нидерландов в нем сохранилась.

Зарубежный вуз выдает документ с переводом оценок для перезачета предметов, но по возвращении на родину будьте готовы выполнить еще пару-тройку заданий, прежде чем получить заветную отметку в зачетку.

Зачем все это нужно? Первый ответ, который даёт абсолютное большинство вернувшихся студентов: это эффективная практика иностранного языка. С головой погрузившись в языковую среду, волей-неволей заговоришь на английском быстрее и уверенней. А сертификат, полученный после обучения, и хорошие навыки английского языка «цепляют» работодателей и могут помочь при устройстве на работу.

«Главный итог, - считает Екатерина, - заключался в следующем: если хочешь прогресса, то надо покинуть зону комфорта, поставить себя в условия, в которых тебе будет сложно. Лично я получила гигантскую мотивацию много работать - как для себя, так и над собой».

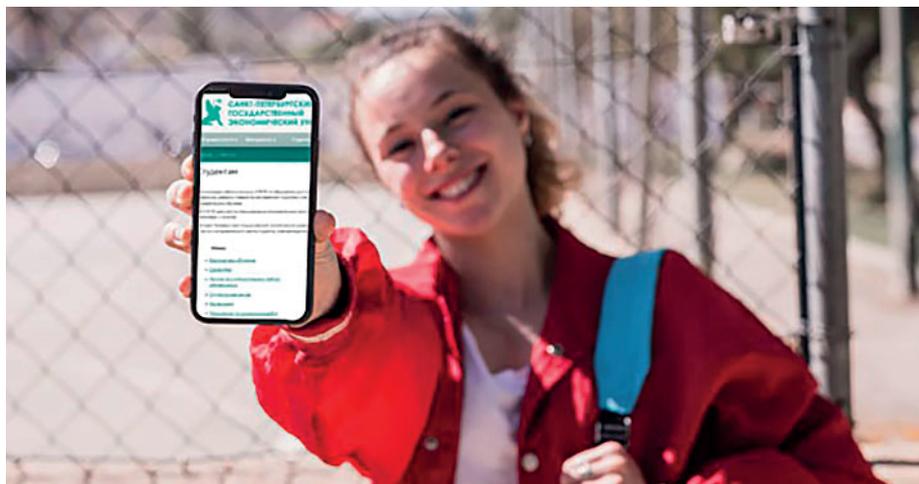
ДАРЬЯ ШИШКИНА



### TED RADIO HOUR

Прослушивание интеллектуальных лекций TED поможет убить двух зайцев. Во-первых, расширить кругозор, а во-вторых, усовершенствовать свой английский. TED talks — проект, где говорят обо всем — от роботов до секретов человеческого счастья.

АННА ПЕСТРИКОВА



## ТЕЛЕФОН КАК ПОМОЩНИК СТУДЕНТА

**М**ногие студенты задаются вопросом, зачем им нужно записывать лекции и делать конспекты. Сегодня много доступных учебников, а в Интернете можно вообще найти любую информацию по интересующей теме. Однако есть немало студентов, которые предпочитают записывать всё, что говорит преподаватель. Я пообщалась и с теми, кто всегда пишет конспекты, и с теми, кто никогда этого не делает.

Первые считают, что ведение конспектов помогает в трудных ситуациях. Например, на лекциях преподаватели часто дают тот материал, который может отсутствовать в учебниках. Записывая, студент может запомнить больше, и это поможет ему сдать экзамен на «отлично». Всегда нужно помнить, что вы делаете конспект, а не дословную запись лекции, иначе вы не успеете за преподавателем, и у вас пропадёт желание записывать. Конспект - это некая подушка безопасности, ведь очень часто преподаватели просят показать конспекты для получения доп. баллов.

С другой стороны, те, кто не пишет конспекты, считают, что даже если ты написал конспект, то толку от этого нет, ведь ты всё забыл, выйдя из кабинета, потому что вместо того, чтобы понимать и запоминать информацию, ты старался быстрее все записать. К тому же перед экзаменами ты будешь писать билеты, и твои конспекты никак тебе в этом не помогут. Если нужно за-

фиксировать что-то важное из материалов лекции, то проще сфотографировать слайд с презентации или кратко написать себе шпаргалку в заметках на телефоне.

В наш век, если кто-то и записывает конспекты, то скорее в телефон и ноутбук, а не в тетрадь. Смартфон может круто помочь в процессе обучения: в нем можно использовать много вспомогательных приложений. Так что, я советую всем использовать свой гаджет с пользой и хочу рассказать о некоторых приложениях, которые вам помогут при обучении:

- **ISIC Russia** – приложение, в котором можно найти множество скидок для студентов. Предоставляет порядка 42000 скидок по всему миру.
- **Reverso переводной словарь** - даёт контекстный перевод и помогает правильно использовать иностранные слова.
- **Photomath** - позволяет решать уравнения по фото, вы можете сфотографировать уравнение, и приложение покажет подробное решение.
- **Puzzle Alarm** - с этим приложением вы не сможете проспать! Приложение позволяет выставить будильник, но вот чтобы выключить его, вам придётся поработать: вам нужно будет решить лёгкую задачку-игру и только после этого будильник отключится.
- **Шпаргалка для Apple watch** - это секретное оружие на экзамене.

АРИНА ЕРМОЛАЕВА

# ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ



ДАЖЕ ЕСЛИ ВЫ  
САМЫЙ  
ОРГАНИЗОВАННЫЙ  
ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ  
СОСТАВИЛ ПЛАН  
РАБОТЫ,  
СОБСТВЕННЫЙ  
ЧЕК-ЛИСТ  
И ВЫСТАВИЛ ТРИ  
БУДИЛЬНИКА, –  
ГРАФИК БУДЕТ  
ПЛАВАТЬ.

**Н**еоспоримые преимущества фриланса ежедневно перед глазами в ленте instagram-блогеров: «начни зарабатывать уже сегодня», «хватит работать на дядю» или, мое любимое, «ты сможешь работать из любой точки мира!». Каждый смакует идею «легкой» работы в комфортных условиях, а также поздний подъем утром ввиду отсутствия четкого графика. Но, как показывает практика, 85% фрилансеров спят до полудня далеко не из-за шикарных возможностей...

На иглу фриланса подсесть достаточно легко. Нужно всего лишь иметь смартфон/ноутбук, скоростной интернет – и вуаля! Ты уже активный юзер биржи заказов, и твой первый доход капает на карточку спустя несколько часов. Неважно, что именно ты делаешь: пишешь тексты, разрабатываешь айдентику или рисуешь иллюстрации. Стоит тебе получить первые реальные деньги – и ты в игре. Запросы будут расти. Новые возможности на горизонте, новый заказчик, вчитываешься в ТЗ (техническое задание), раскидываешь дедлайны и... забываешь, когда в последний раз легко засыпал, высыпался, общался с друзьями. Конечно, преимущество фриланса неоспоримо – ты сам выбираешь,

# FREE LANCE

какую работу готов выполнять, оцениваешь свои возможности и определяешь интересы, а главное – ни от кого не зависишь. Но при этом кто-нибудь рассматривает недостатки фриланса?

В реале биржа заказов ни что иное как кровавый ринг, где ты в спаринге со своим заказчиком. «Вот кейсы!» - хук с левой. «Вот реальные отзывы» - хук с правой. «Андрей2008 сделает мне на 50% дешевле, чем у вас» - нокаут со стороны заказчика. И тебе некуда деваться. Как только возник тренд на «свободную работу», рынок предложений стал действительно перенасыщаться.

Чтобы хорошо зарабатывать, фрилансер зачастую берётся за несколько проектов. И у каждого заказчика существует целый ряд нюансов, связанных с выплатой гонораров, причем, реальных гарантий очень мало. Также стоит упомянуть о том, что «свободный работник» лишается всех корпоративных благ: ни печенек с общего стола, ни страховки, а уж тем более пенсии.

Вы будете находиться в процессе 24/7. Даже если вы самый организованный человек, который составил план работы, собственный чек-лист и выставил три будильника, – график будет плавать. А дедлайн, как волны

Тихого океана, будет биться о вашу нервную систему. Иногда я очень завидую офисным ребятам: стрелка часов на 18-00, стоп, пауза, просто поднялся и пошел домой.

А свободные от офиса люди работают по принципу «чем больше сделал, тем больше получил». Вот так и пашешь ночи напролет, чтобы оплатить путевку на Бали, куда, по преданию, и уезжают все фрилансеры.

В общем, если хотите стать «капитанами» своей судьбы, внимательно читайте следующий абзац. В этой подборке собраны те сервисы, на которых реально можно заработать и которые функционируют уже давно и успешно.

- **Work-Zilla.com** – здесь не заскучаешь – заказчиков очень много. Задания самые разные.
- **Fl.ru** – самый крупный сайт по фрилансу в России, классическая биржа удаленной работы, где на дому вы делаете то, что хорошо умеете. Да, приходится сталкиваться с конкуренцией. Но старания + портфолио + хороший рейтинг = профессиональный рост.
- **FreeLanceJob.ru** – сервис рассчитан на профессионалов. Но всех новичков публикуют на главной странице. Поэтому сразу заполняем профиль и показываем свои лучшие кейсы.
- **FreeLance.ru** – довольно крупный сервис, но обязательной платы за сделку нет. А значит, можно переходить на прямое взаимодействие с работодателем. При этом защита операций есть опционально. Представлено 30 направлений профессий.

СОФЬЯ ЛЯХОВА

# РЕМЕСЛО КОРМИТ ВЕЧНО

## КАКУЮ ПРОФЕССИЮ СТОИТ ОСВОИТЬ

**М**ножество причин заставля-  
ет студентов идти работать.  
Ну, а что? Это уже не школа, где  
родители позаботятся о тебе, –  
это взрослая жизнь.

Например, Катя с 3 курса работает мастером по маникюру. Её мама, как бывший специалист в этом деле, научила её. Самое сложное, по её словам, даже не технология маникюра, а

общение с людьми.

Моя одногруппница Даша занимается миниатюрным шорничеством. Это создание амуниции для лошадей – седла, упряжь, уздечки из кожи. Такие изделия очень

ценятся среди коллекционеров и пользуются спросом.

Как говорит сама Даша, этому было непросто научиться: «После множества попыток и просмотренных уроков других мастеров у меня получилось». И теперь она продаёт изделия, созданные своими руками.

Юра с нашего потока сам научился профессионально использовать Photoshop: «Я на первом курсе присоединился к Студсовету, там нужна была помощь в создании афиш. Тогда и начал самостоятельно изучать Photoshop. Смотрел ролики в интернете. Так и научился». Теперь он создаёт работы на заказ и зарабатывает на этом.

Вот так за время учёбы можно не только заработать денег, но и освоить сразу несколько профессий и навыков, которые могут пригодиться в будущем.

ЕЛИЗАВЕТА СМИРНОВА

ВОТ ТАК  
И ПАШЕШЬ  
НОЧИ НАПРОЛЕТ,  
ЧТОБЫ ОПЛАТИТЬ  
ПУТЕВКУ  
НА БАЛИ,  
КУДА,  
ПО ПРЕДАНИЮ,  
И УЕЗЖАЮТ  
ВСЕ ФРИЛАНСЕРЫ.



# РИЗОТТО ЗА 21 РУБЛЬ, или КАК ПРАВИЛЬНО ЭКОНОМИТЬ

**С**колько можно сидеть на шее у родителей? Таким вопросом я задалась еще на первом курсе, когда в ответ на мои предложения погулять после учебы друзья мчались на работу. Пример заразителен - я тоже перешла в турбо-режим поиска работы и стала мастером по маникюру. Да-да, «записываемся на ноготочки!» – так подкалывали меня друзья.

А главное, начала экономить. Например, перестала покупать еду в университете, стала брать из дома фрукты или овощи. Однажды мне даже пришлось стать воришкой. Я зашла в одну пекарню под видом, что выбираю себе кофе за 300 р., а сама стащила пластмассовую ложку, чтобы съесть творог из «Дикси» за 25 рублей.

К слову, на YouTube можно найти много интересного. Начиная от соблазнительных тортов с ингредиентами за несоблазнительные деньги, заканчивая «Ризотто за 21 рубль» от Общажного Повара. Кстати, рецепт «Три кило жареных пирожков за 15 рублей» от него же прошел мою собственную проверку.

Также на сайте ASOS можно подби-



рать бюджетную одежду. Еще и с 10 процентной скидкой для студентов по карте ISIC.

Apple Pay – это, конечно, хорошо, но если речь идет об экономии денег, советую попрощаться с этим удобным изобретением. Многие люди воспринимают прикладывание телефона к терминалу как игру. Совершив это действие, ты получаешь вкусный кофе взамен.

Самой главной находкой для меня оказалась 25 процентная скидка в РЖД. Так за 2 тысячи рублей можно сгонять в Москву на выходные.

Сейчас я зарабатываю больше, чем на первом курсе, но купленная бутылка воды все еще продолжает наполняться водой дома из фильтра.

ЕКАТЕРИНА АРОНОВА

НА YOUTUBE  
ЕСТЬ ДАЖЕ  
РЕЦЕПТ  
«ТРИ КИЛО  
ЖАРЕННЫХ  
ПИРОЖКОВ  
ЗА 15 РУБЛЕЙ».

## МИНИМАЛИЗМ – ДИЕТА ДЛЯ МОЗГА

**Э**поха телевидения и назойливой пропаганды практически прошла. Молодежь и люди в зрелом возрасте предпочитают уходить от ТВ в Интернет. Несколько лет назад это было проры-

вом, своеобразным бунтом против навязанного хлама «телеком». Сейчас положение дел ухудшается, и в Интернете стало намного сложнее найти-

Каждый день через нас проходит огромное количество информации. Реклама в метро, которую мы

рассматриваем сонными глазами с утра, непрерывные потоки новостей, новые знания на учебе, курсы по специальности, ленты Вконтакте и Инстаграма, Ютуб...

Здесь приходит на помощь цифровой минимализм.

Если совсем от ненужной информации не избавиться, тогда ее можно хотя бы фильтровать, то есть сесть на информационную диету. Можно начать с соцсетей и отписаться от людей и сообществ. Таким образом мы уменьшим количество информационных потоков в новостной ленте. Согласитесь, что многие паблики, на которые мы подписаны,

в большинстве случаев бесполезны, так как там только картинки и мемы. Также стоит навести порядок в телефоне и на компьютере, удалить все ненужное, что отвлекает своими уведомлениями или не используется месяцами.

Имея цифровой мир на расстоянии наших пальцев, важно научиться пользоваться им не во вред себе и своему здоровью. Мне хочется, чтобы люди чаще виделись друг с другом, наблюдали за окружающим миром, вдохновлялись живыми эмоциями, умерив свой пыл потребления.

АННА ДАГАЕВА



# «ЗЕЛЕНЕЕ»

## ПАПЫ РИМСКОГО...

### ПОЧЕМУ ВСЕ РЕЗКО НАЧАЛИ БОЯТЬСЯ ПЛАСТИКА И СОВСЕМ ЗАБЫЛИ ПРО ОЗОНОВЫЕ ДЫРЫ?

**У**ж в такое время мы живем. Теперь, когда неприлично обсуждать, а уж тем более осуждать людей из-за гомосексуальности, расовой и этнической принадлежности, физических отклонений, все дружно переключились на безразличных к экологической проблеме.

Эта агрессивная паника, перетекающая в истерию, доведет до того, что человечество вымрет не из-за глобального потепления, а из-за сердечных приступов и инсультов.

Мы такие эгоисты и лицемеры, если думаем, что сможем компенсировать индустрию животноводства и легкой промышленности, избавившись от пластиковых пакетов и трубочек. И если кто-то думает, что металлическая трубочка спасет рыбок в океане, то нет, она не спасет. Потому что весь мусор отправляется либо на полигон, либо в печь. Но ведь проще купить металлическую трубочку и считать себя высшим существом, чем отказаться от хорошего стейка,

и плевать, что пластик выходит «зеленее».

Если бы сроки жизни цивилизации не сократили, то никто бы не побежал спасать Землю. И самая честная со своими уж больно пламенными речами – это Грета Тунберг. Совершенно неважно, является она проектом или феноменом, важно, что она заставила высказываться людей, чьи решения действительно могут повлиять на процесс.

Но обратила ли она внимание общества на проблему или на свою персону?

Потому что, на мой взгляд, больше пользы планете принес фильм «Земляне», а не девочка, едва ли не злобно кричащая об украденном детстве. И почему все обсуждают только речь в ООН 23 сентября,

почему никто не говорит о выступлении Греты для TED, в котором куда больше толка?

Откровенно говоря, мой дедушка был куда более «экофрендли», стирая пластиковые пакеты, а не выкидывая их, чем «борцы», подписанные на «How to Green» и тыкающие в лицо многоразовые мешочки для овощей или готовые разорвать за полиэтилен.



Too much change is not a good thing. Ask the climate.



Разумное потребление не делает из человека героя, и когда все это движение перестанет быть столь агрессивным и лицемерным, тогда может общество и захочет сделать свою жизнь биоразлагаемой.

Потому что пока книги о «зеленой» жизни продаются в полиэтиленовой упаковке, во ВкусВилле продавцы усердно кладут в пакет 1 несчастный огурец, а в лагере эоактивистов замечают замаскированный дизельный электрогенератор. Да и вообще, пчелы умирают, а значит, если верить пророчеству Ванги, жить цивилизации осталось 4 года. Так что всем просто следует успокоиться и научиться хотя бы выключать воду во время чистки зубов.

А про озоновые дыры все забыли, потому что подписанный Монреальский договор и ученые смогли сделать так, что к 2060-му году озоновый слой полностью восстановится, так что у человечества есть будущее.

КАМИЛЛА ФАЗЫЛОВА

ВСЕМ ПРОСТО  
СЛЕДУЕТ  
УСПОКОИТЬСЯ  
И НАУЧИТЬСЯ  
ХОТЯ БЫ  
ВЫКЛЮЧАТЬ  
ВОДУ В КРАНЕ  
В ВАННОЙ  
ВО ВРЕМЯ  
ЧИСТКИ ЗУБОВ.

# ДЕНЬГИ НЕ ДЕЛАЮТ ТЕБЯ

**Все мы не дети, отлично знаем цену деньгам. Понимаем, как они важны, понимаем, как разумно ими пользоваться, но, что гораздо важнее, – понимаем, что они делят нас. Делят на классы.**

Мне всегда казалось, что никакого классового деления в наше время уже нет. Ну, позвольте, 2019 год на дворе, никаких рабов не осталось, на цвет кожи никто больше осуждающе не смотрит, да у нас айфон в состоянии чайник дома включить, ну, какие классы?

Сейчас, я понимаю, что ошибалась. Отчётливо поняла это и прочувствовала, поступив в университет. Все тут, пожалуйста, на любой вкус и цвет. Первокурсница, вылезая из папиной Хбой, третьекурсник, отдающий последние заработанные деньги на ещё один подорожавший семестр, второкурсница, лихорадочно ищущая дешёвые билеты домой в Ростов.

Ничего хорошего в этом нет. Если мы чувствуем это уже сейчас, что же будет дальше? Через 5, 10 лет? Будем ли мы ходить, задрав носы, или завистливо смотреть на тех, кто «выше»?

В школе я всегда была среднячком. Звёзд мирового масштаба мои родители не хватали, но и жаловаться мне было не на что, в целом, я получала то, что хотела.

Так и шла моя жизнь вплоть до поступления в универ. Тут все резко поменялось местами.

Я неожиданно стала той самой «с самолётами, машинами и загородным домиком на Ибице». При

этом не имея ничего из вышеперечисленного. Оказалось, что если твоя сумка стоит больше 5 тысяч – ты та ещё заморская богачка. А если у папы была машина, ты уже малышка класса люкс. Конечно, я попала под вторую категорию сразу, и вместе с этим недовольные взгляды, оценивающее шептание, язвительные: «Ну и сколько у тебя сумок «Кензо?», – стало началом 1 курса.

ЕСЛИ МЫ ЧУВСТВУЕМ  
ЭТО УЖЕ СЕЙЧАС,  
ЧТО ЖЕ БУДЕТ  
ДАЛЬШЕ? ЧЕРЕЗ 5  
ИЛИ 10 ЛЕТ? БУДЕМ  
ЛИ МЫ ХОДИТЬ,  
ЗАДРАВ НОСЫ,  
ИЛИ ЗАВИСТЛИВО  
СМОТРЕТЬ НА ТЕХ,  
КТО «ВЫШЕ»?

Наверное, кое-кто из вас уже подумал: «вот это она зажралась» или «что за выпендрёж, у меня тоже «Кензо» есть». Но я о другом. Просто посмотрите на это с другой стороны. Представьте,

что всё, чем вы владеете прямо сейчас и чем недовольны, вдруг становится наивысшим показателем блага. И все вокруг начинают судить, осматривая вас с головы до пят каждое утро. Такая себе вечеринка, знаете ли. Находить для каждого ответ, отшучиваться





каждую секунду, стараться не показаться фифой и не рассказывать лишнего - оказалось сложным уроком.

Самое ужасное, что я поступаю так же. И с ужасом это осознаю. Осознаю, что сужу, когда иду по улице, сужу в кофейне, когда кто-то делает заказ, сужу, что говорят и как говорят, сужу внешний вид, сужу взгляды человека, если они не сходятся с моими... И делала это раньше, делала с подругами, делаю и сейчас, даже сочиняя этот текст, я точно уже успела мысленно кого-нибудь да осудить. Ну, а что это, она ударение не туда поставила, вот тупая. А эта куда? Куда в такой мини юбке, черт тебя дери, это же высшее учебное заведение, а не трасса до Таллина. А ты что? Дверь девушке не придержать? Хамло вырастили...

Каждый день думаю, получится ли у меня измениться? Получится ли у нас измениться? Наши родители завидовали, наши бабушки оценивали, наши дети будут осуждать. Кто знает выход?..

АНАСТАСИЯ ДУБОВКИНА

## ТО, О ЧЁМ НУЖНО ГОВОРИТЬ

**В** нашем обществе тема утраты чего-либо, будь то отношения, близкий человек или потеря себя, считается табуированной. Люди пытаются ее избегать. Тема горя из-за этого тоже окзывается закрытой.

Считается, что если человек долго и сильно переживает, с ним «что-то не в порядке». На самом деле это окружающим некомфортно находиться рядом с человеком, столкнувшимся с тяжелой ситуацией, они не знают, как вести себя с ним. Так получилось, что за 21 год мне два раза сообщали о смерти не чужих для меня людей, один раз я узнала об этом спустя много лет, прочитав случайно найденные документы. С тех пор прошло время, острая боль утихла, но потребность иногда поговорить об этом осталась.

Но я предпочитаю не делиться ни с кем переживаниями, потому что думаю, что люди не поймут, ведь «много времени прошло, странно, что ты еще переживаешь».

Еще чаще я наблюдала, как люди уходят и перестают поддерживать общение. Попытки остановить их были провальными. Но речь не о моем опыте. Теряя человека, себя, отношения, мы теряем часть нашей жизни, в которой мог быть этот человек, мы вынуждены приспособляться по-новой, а также признать, что улучшение невозможно. Зато возможны изменения, которые приведут к счастливым дням без печали и горести.

Люди часто пренебрегают самым простым способ облегчить свои переживания – обсудить свои мысли с другим человеком. Но ведь если рассказать 5 людям о своей проблеме, необходимость в психологе может снизиться, на пятой

раз вас уже не будет так огорчать то, что недавно казалось трагедией. Когда человек выбирает молчание, он закрывает в своем бессознательном тысячи коробочек с разными нерешенными проблемами, которые в будущем превратятся в разрушающие триггеры и препятствие к полноценному самовыражению.

В нелегкой ситуации очень важно найти опору, разделить горе с другим, более устойчивым человеком. Да, о таком говорить неловко и сложно. Так же сложно, как необходимо, потому что это полезная

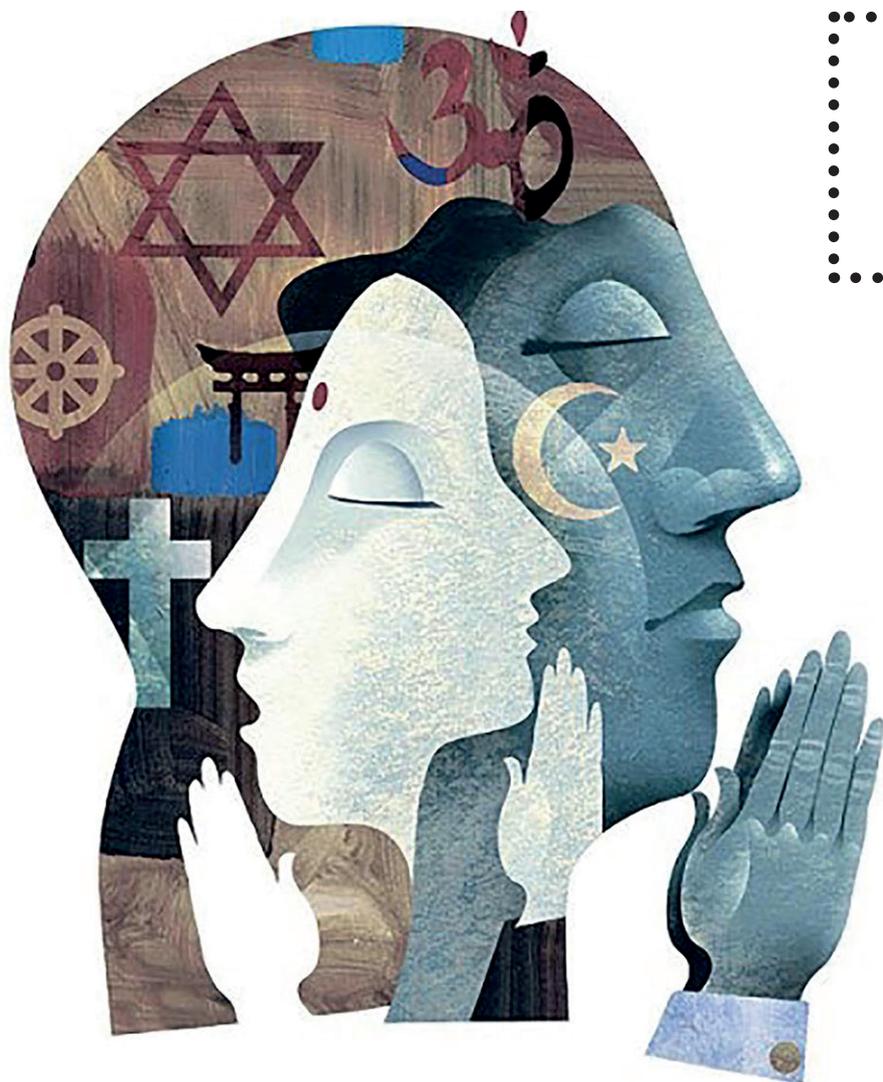
боль. Погрузившись в боль, человек боится, что



ДА, ГОВОРИТЬ  
НЕЛОВКО  
И СЛОЖНО.  
НО НЕОБХОДИМО,  
ПОТОМУ ЧТО  
ЭТО –  
ПОЛЕЗНАЯ БОЛЬ.

никогда не выйдет из неё. Боится подставиться. Но она означает, что ты выбрался из мрака отчаяния и двинулся с мертвой точки в правильном направлении.

ВИКТОРИЯ МУХОМОДЬЯРОВА



ПОМНИТЕ  
О ЧУВСТВАХ ДРУГИХ,  
ПОЗНАВАЙТЕ  
НОВОЕ И НЕ БОЙТЕСЬ.

культуре, с другими нормами и принципами, у них другие привычки, другие праздники, другое отношение к религии и жизни. А все, что большинство из нас сегодня знает об исламе, укладывается в несколько заезженных стереотипов. Естественно, не везде все так радужно: в исламе есть большое количество радикалов, которые ничего не принимают и к иноверцам относятся соответствующе. Помню, однажды я оказалась в арабской стране на восточном базаре. Я, наверное, была такая в толпе одна – со светлыми волосами, непокрытой головой, в европейской одежде. Из-за этого где-то на меня смотрели как на девушку легкого поведения, где-то что-то выкрикивали, оборачивались и смотрели как на обезьянку.

Но вернемся к людям. Почему нас удивляет религиозность мусульман? Парадокс в том, что, например, в Арабских Эмиратах нас завораживают мечети, мы с интересом смотрим за процессом молитвы, а потом восторженно рассказываем о своих впечатлениях. Но увидев в России молящегося человека возле мечети, мы будем смотреть с недоумением и усмешкой.

Возвращаясь к истории в аэропорту. Мой друг-ливанец, разговаривая на арабском по телефону с мамой, вдруг услышал русского парня, который нелестно отзывался о нем. Он с улыбкой наблюдал за ним, а когда критик обратил на него в очередной раз внимание, то обратился к нему на русском: «Никогда не привыкну к вашему дождливому Питеру, у меня дома летом никогда не бывает дождя, представляете? Поэтому welcome, мы очень рады туристам».

Помните о чувствах других, познавайте новое и не бойтесь.

АНАСТАСИЯ ГАЙДУКОВА

## КАК СЛОВО ВАШЕ ОТЗОВЕТСЯ

– **Н**abibi!

– Чу, тебя, черномазый!

Это первые обрывки фраз, которые я услышала, стоя в очереди на паспортный контроль. Немного зная ливанский язык, я не понимала такой реакции рядом стоящего русского. «Nabibi» в переводе с ливанского – любимая. Я стояла и наблюдала за русским парнем, который громко разговаривал со своим компаньоном, привлекая к себе внимание, и высказываясь по поводу «этих грязных арабов».

В современном мире стала очень актуальна тема толерантности. Большинство людей сегодня делят мир на «своих-чужих», и это абсолютно оправданно, челове-

ку свойственно остерегаться чего-то нового и неизведанного.

Но не стоит забывать, что, например, мусульмане – люди, выросшие абсолютно в другой

ВСЕ,  
ЧТО БОЛЬШИНСТВО  
ИЗ НАС СЕГОДНЯ  
ЗНАЕТ ОБ ИСЛАМЕ,  
УКЛАДЫВАЕТСЯ  
В НЕСКОЛЬКО  
ЗАЕЗЖЕННЫХ  
СТЕРЕОТИПОВ.



# ПРИЮТИ!

**З**адумываетесь о том, чтобы завести собаку или кота? Мы расскажем о том, почему стоит поискать потенциального питомца в приютах вашего города. Мы ни в коем случае не осуждаем клиентов питомников, но подумайте призываем. Далее – несколько причин, которые могут убедить вас.

## 1. СОЦ-ПОИНТС

Брать питомцев из приюта - новый тренд, который можно отнести к более крупному тренду на экологическое мышление и разумное потребление в целом. Так что первая причина в нашем списке - социальные очки. Будьте уверены, многие из ваших друзей оценят такой поступок.

## 2. НЕ ЧУШЬ СОБАЧЬЯ

Если одержимость бумажными (не совсем) стаканчиками, холщовыми сумочками и прочими «жестами» никак не помогает улучшить экологическую ситуацию, то решение

взять пушистого (или не слишком) друга из приюта - напротив. Больше число людей, берущих питомцев из приютов, = понижение спроса на «новых собак» и, следовательно, уменьшение перенаселенности. Да, и это обязательный пункт, если вы уже всем вокруг рассказали, что делаете шаги в сторону осознанного потребления.

## 3. ВДОХНОВЛЯЙ

Взяв питомца из приюта, вы подаете пример другим людям, кто-нибудь ему обязательно последует и

НАЙТИ В ОДНОМ ИЗ ПРИЮТОВ  
ЖИВОТНОЕ ЖЕЛАЕМОЙ ПОРОДЫ  
ВПОЛНЕ ВОЗМОЖНО,  
НУЖНО ЛИШЬ ПОТРАТИТЬ ВРЕМЯ.

поучаствует в спасении планеты, и в этом, по сути, будет ваша заслуга.

## 4. ФО ФРИ

К тому же вы сильно сэкономите, ведь хозяин приюта отдаст вам животное за упаковку корма или совершенно смешную сумму, в то

время как у заводчика вы оставите не меньше 10-15 тыс. рублей. Приютов (и животных в них) огромное количество, и найти в одном из них животное желаемой породы вполне возможно, нужно лишь потратить время.

## 5. “СЛЕДУЮЩИЙ!”

Взяв животное из приюта, вы освобождаете место для другого, мерзнущего на улице пёселя, а это очень гуманно! Опять же уважение друзей и знакомых обеспечено.

## 6. СПАСАЙ

Само собой в приюте лучше, чем на улице, животное не погибнет от холода и голода, но тем не менее, жизнь в приюте – большой и постоянный стресс для животного, это не pet hotel. Чем дольше животное находится там, тем меньше его шанс выжить.

## 7. КОТ В МЕШКЕ

В большинстве случаев котёнка из приюта не придётся приучать к лотку, за вас это сделают в приюте. А если брать уже достаточно взрослую собаку/кошку, то вам будет заранее известен характер и особенности вашего нового друга, так что никаких неприятных сюрпризов! Теперь вы знаете.

АНДРЕЙ ПОПОВ



# КАК ДОСТАТЬ СОСЕДА

## И НЕ ДАТЬ ЕМУ ДОСТАТЬ СЕБЯ

— Ну что, как там твоя обещанная жизнь? – именно эту фразу я слышала на протяжении всего первого года пребывания в общежитии и слышу до сих пор. Да что там, я еще и порога общежития не переступила, но уже слышала разные байки и сумасшедшие истории про ежедневные и непрекращающиеся вечеринки вкупе со страшилками про вечную борьбу с тараканами.

Однако я была настроена положительно, перед переездом уже мечтала, какого цвета будут корочки и коврики в моей самостоятельной жизни и какой брелок я повешу на ключи от нового пристанища. Вскоре я обнаружила, что одежда перестала стираться сама собой как дома, вкусные завтраки, обеды и ужины не появляются перед тобой как на волшебной скатерти-самобранке, что деньги утекают, словно песок сквозь пальцы.

Но зато страх одиночества не будет преследовать тебя ближайшие годы. Да, сюрприз, у вас есть соседи – со своими привычками, характерами и таким же максималистским мышлением, так что вас ждут крики, ссоры, слезы, смех, восторг – и это вы только вместе будете решать, какого цвета занавеску повесить в ванной. Так что будьте уверены, навык выживания в коллективе вам обеспечен. Кстати о ванной. Теперь время пребывания в ней строго ограничено, ты не будешь успевать ее мыть, так часто она будет грязниться. Да еще и соседка будет без твоего ведома продавать жильцам на этаже стирки в твоей машинке. Вот такие дела!

Одними из первых моих потрясений были вещи до банальности бытовые, и если отсутствие каких-либо моющих средств я еще могла пережить, то соль и сахар, казалось мне, были в доме всегда. И как же я ошибалась. Хорошо,

что всегда рядом окажутся добрые соседи, готовые одолжить тебе что угодно. И это, кстати, большой плюс общежития – тут ты можешь получить все: от конспектов по социологии до клубники зимой. И меня это даже удивило, что люди готовы делиться с тобой не только своей интеллектуальной собственностью, но и более сокровенным – едой.

Отвечая на вопрос, что для меня значит это место, я бы сказала, что общежитие – это некая демоверсия реальной жизни. Что-то вроде симулятора, подготавливающего тебя к дальнейшим потрясениям и испытаниям, только ирония в том, что от полноформатной версии отказаться никак не получится. Однако я не призываю никого сломя голову бежать из отчего дома прямиком во «взрослую жизнь», а лишь говорю, что для меня она началась именно здесь.

ПОЛИНА ЧИРТ

Номер подготовлен на кафедре коммуникационных технологий и связей с общественностью СПбГЭУ студентами группы РС-1702 под руководством старшего преподавателя М.В. Гончаренко. Главный редактор Виктория Мухомодьярова. Ответственный секретарь Юрий Семенов.