



# ЭКОНОМИСТ

#9

На фото: Лизит Вегемит  
Фото: Д. Терещенко

12+

unecon.ru

КАК ИСКУССТВЕННЫЙ  
ИНТЕЛЛЕКТ ПОМОЖЕТ В УЧЕБЕ

КИБЕРБЕЗОПАСНОСТЬ:  
ЗАЩИТИ СЕБЯ И СВОИ ДАННЫЕ

КТО ТАКОЙ СПЕЦИАЛИСТ  
В СФЕРЕ ИТ



## Слово редакции

Год для студентов традиционно заканчивается сессией и подготовкой к экзаменам. Как пройти все испытания без стресса, расскажем в нашей статье. Дадим советы, как распланировать свое время и структурировать материал, рассмотрим, как современные интернет-ресурсы, в частности нейросети, помогут найти нужную информацию, а студенты поделятся мнениями о ChatGPT и других виртуальных помощниках. Говоря про информационные технологии, не обойдем стороной и тему кибербезопасности. Расскажем, как защитить личные данные и не попасться на уловки мошенников. Поднимем тему новых технологий и специалистов, которые становятся востребованными, например, инженер-разработчик в сфере Интернета вещей. Коснемся также правил безопасного поведения в социальных сетях и нетикета.

Поздравляем всех студентов, преподавателей и сотрудников СПбГЭУ с наступающими праздниками и прощаемся до нового 2025 года! Читайте газету «Экономист», вдохновляйтесь, действуйте!

С номерами газеты «Экономист» можно ознакомиться по QR-коду:



# КОРОТКО

**Центр «Открытое образование»** приглашает студентов СПбГЭУ на новые онлайн-курсы:

- Банковское право.
- Евразийская политическая экономика.
- Методология научных исследований.
- Продакт-менеджмент.
- Экономическая безопасность.
- Электронные закупки.

Курсы разработаны преподавателями и ведущими экспертами университета. Вы приобретете актуальные знания в удобном формате из любой локации.

**Из чего состоят онлайн-курсы?**

- Содержательные видеолекции.
- Практические задания.
- Дополнительные материалы.
- Тесты.

Записывайтесь на один или несколько онлайн-курсов одновременно через витрину курсов в системе обучения СПбГЭУ с применением дистанционных технологий. По итогам успешного прохождения онлайн-курсов выдается электронный сертификат.

**Инструкция по регистрации:**



**В СПбГЭУ в рамках XII Фестиваля Иberoамериканских стран прошла выставка «Согретые солнцем».** Петербургские художницы Елена Мерцай и Елена Замлынская работают в стиле анималистики, раскрывая красоту дикой природы средствами живописи. На выставке были представлены работы, вдохновленные природой Южной и Центральной Америки, а также Азии, Африки, Индии и Океании. На картинах изображены редкие виды флоры и фауны, напоминая о том, что мы обязаны сохранить их, не дать погибнуть. Помимо культурно-просветительского характера, проект способствует созданию межэтнического и межкультурного диалога, который помогает сближению людей разных культур.

Выставка была организована Центром по сотрудничеству с Иberoамериканскими странами СПбГЭУ при поддержке Почетного консула Республики Чили в Санкт-Петербурге и Ассоциации испанистов Санкт-Петербурга.



Больше новостей из жизни нашего вуза в социальных сетях:



# ЭКЗАМЕНЫ БЕЗ СТРЕССА

ГРАМОТНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ВРЕМЕНИ И РАСПРЕДЕЛЕНИЕ СИЛ ПОМОЖЕТ НЕ ОТКЛАДЫВАТЬ ПОДГОТОВКУ К ЭКЗАМЕНАМ «НА ПОТОМ» И ИЗБЕЖАТЬ ЛИШНЕГО СТРЕССА.

## Распределите время

Объем материала, который нужно выучить, вводит в ступор? Если разбить всю информацию на части, распределить по дням, выделенным на подготовку, задача не будет казаться невыполнимой, а сама подготовка станет гораздо продуктивнее. Кстати, не забудьте оставить время на повторение всего материала.

## Расставьте приоритеты

Ради определенного результата мы всегда чем-то жертвуем. Помните, ради чего вы тратите свое время и силы. Если сейчас у вас в приоритете сдать экзамен, то сконцентрируйтесь на этом, отложив другие дела и развлечения на потом.

## Делайте перерывы

Это поможет вам расслабиться, разложить информацию «по полочкам» и набраться сил для дальнейшей работы. «Отдых перед экзаменом практически спас мою нервную систему, – поделилась студентка Мария Виноградова. – Я стараюсь совмещать работу с учебой, но во время сессии это становится особенно сложно. Я работала в 2 смены, готовилась к экзаменам и совсем не уделяла время собственному восстановлению. Бессонные ночи и нервное напряжение дали о себе знать... В какой-то момент я поняла, что больше не могу и взяла время на отдых. Перезарядившись, я смогла подготовиться и сделала вывод, что баланс между работой, учебой и отдыхом необходим».

## Не жертвуйте сном

Полноценный сон нужен для запоминания информации, поэтому ночные зубрежки чаще всего оказываются бессмысленными. Особенно важно хорошо выспаться в ночь перед экзаменом. Накануне экзамена лучше придерживаться следующего алгоритма действий:

1. Все бегло повторить, просмотреть, чтобы снять тревогу во время экзамена.
2. Подготовить все необходимое (бумагу для записи ответа, ручку, комфортную одежду).
3. Настроиться на успех (все будет хорошо).
4. Выспаться.
5. Утром сделать легкую зарядку, позавтракать.
6. Рассчитать время, чтобы не опоздать, а прийти на экзамен с небольшим запасом времени.

Помните, экзамен – это ситуация, когда вас проверяют не только на знание материала, но и на степень стрессоустойчивости, способности действовать в непривычной ситуации. Поэтому умение спокойно и уверенно формулировать свои мысли необходимо для успешной сдачи экзамена.

Анастасия Яковлева

## НА ЗАМЕТКУ!

**Структурируйте материал.** Вникать в каждую тему можно бесконечно долго, поэтому не старайтесь запомнить абсолютно все. Из объемной главы в учебнике выделяйте главные мысли: тезисный материал небольшого объема воспринимать легче. И не «застревайте» на одном билете надолго. Если информация по какой-то причине не усваивается, перейдите к другому вопросу, а к пропущенному вернетесь позднее.

**Учитывайте формат экзамена.** Если вы готовитесь к устной сдаче, проговаривайте свои будущие ответы вслух. При подготовке к тестированию, прорешайте десяток типовых тестов, выпишите свои ошибки и повторите проблемные темы. Если экзамен письменный, заранее продумайте структуру ответа. Попробуйте, к примеру, метод трех предложений: выписывайте по каждому вопросу проблему, главную мысль и вывод.

# ОТ СТАЖЕРА ДО ПАРТНЕРА: О КАРЬЕРНОМ ПУТИ В АУДИТЕ



ПАРТНЕР АУДИТОРСКО-КОНСАЛТИНГОВОЙ КОМПАНИИ «ТЕХНОЛОГИИ ДОВЕРИЯ» (ТЕДО), ВЫПУСКНИК НАШЕГО ВУЗА АЛЕКСЕЙ ЗУБЕНКО РАССКАЗАЛ ПРО УЧЕБУ В СПБГЭУ, КАРЬЕРНЫЙ ПУТЬ И СОВРЕМЕННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ РАБОДАТЕЛЕЙ К КАНДИДАТАМ.

**– Вы учились в СПбГЭУ на направлении «Мировая экономика». Чем оно вас привлекло?**

– Хотел иметь дело с международным бизнесом, хорошо владел английским и математикой – казалось, что мировая экономика позволит построить успешную карьеру в международной компании благодаря использованию навыков по этим двум предметам. СПбГЭУ на тот момент считался одним из лучших экономических вузов. Поэтому выбор пал на него.

**– Какой предмет в вузе был вашим любимым?**

– И снова мировая экономика. Мы изучали мировую торговлю, ее принципы и теории. Этот предмет у нас вела Татьяна Гельцевна Тумарова. Сейчас она профессор кафедры мировой экономики и международных экономических отношений. У нее были интересные лекции и гибкий подход к работающим студентам.

**– Вы пришли в ТеДо стажером, а сейчас вы – партнер в практике общего аудита. Как развивалась ваша карьера?**

– Я прошел отбор на стажировку в петербургский офис компании

ТеДо, которая тогда работала в России под брендом PwC, на четвертом курсе, в 2003 году. Набор был совсем небольшой, всего шесть человек. Трое из тех стажеров до сих пор работают в нашей компании!

Впечатления от стажировки были позитивные. Огромную роль сыграл дружный и преимущественно молодой коллектив и карьерные возможности.

Мне всегда хотелось добиться карьерных высот, но не было цели дорасти до партнера, скорее это была мечта. В течение карьеры мне поступали разные предложения о работе в других местах, но, взвешивая «за» и «против», я продолжал выбирать ТеДо.

Мой путь от стажера до партнера был тернистым, но в то же время очень увлекательным. За это время я стал экспертом в области финансового аудита, реализовал большое количество интересных проектов, работая с настоящими профессионалами из совершенно разных отраслей, объездил всю нашу огромную страну и пережил вместе с ТеДо разные периоды турбулентности.

**– Расскажите, чем вы сейчас занимаетесь в компании?**

– Проведением финансового аудита и оказанием прочих аудиторских услуг

для компаний различных отраслей. Партнерская работа – это, по сути, свой мини-бизнес внутри большой компании, свой бренд, который ты развиваешь. Клиенты и проекты чередуются и сменяются – это стимулирует интерес к работе, сводит к минимуму рутину. При этом ты работаешь с гибкими командами: когда нет постоянного коллектива, и команда меняется от проекта к проекту. Сотрудники и руководители, работая в таком формате, обогащают друг друга и развиваются быстрее.

**– Как вы думаете, изменились ли требования к специалистам аудита за последние годы?**

– Думаю, да. Раньше было больше требований к «твердым навыкам», сейчас же основное – желание: если оно есть, сотрудник сможет быстро освоиться в новой среде, приобрести нужные компетенции и стать профессионалом. Главное для старта в аудите – умение работать с цифрами, коммуникабельность и стремление развиваться. Незменным всегда остается запрос на высокое качество услуг и этические нормы – это основные принципы. Из нового, что мы как работодатели ожидаем от сотрудников, – готовность к изменениям. В новой реальности без этого никак.

**— Как вы считаете, ТеДо можно назвать хорошим местом для старта карьеры?**

— Безусловно. Это отличная платформа для дальнейшего карьерного роста в любых направлениях. Внутри компании мы стараемся обеспечивать то развитие, которое максимально подходит для конкретных

сотрудников, позволяем легко перемещаться между различными направлениями бизнеса, переходить из аудита в консалтинг и наоборот даже на уровне отдельных проектов, обеспечиваем возможность работать гибко и с точки зрения графика, и с точки зрения выбора места работы (онлайн или офлайн).

Благодаря нашим условиям сотрудники, приходящие в ТеДо, максимально быстро развивают те компетенции, которые они видят приоритетными, и находят у нас то, что хотели. На рынке такие специалисты всегда востребованы.

*Ксения Титова*

# ЭКОНОМИЧЕСКАЯ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ – КЛЮЧ К УСПЕШНОЙ САМОРЕАЛИЗАЦИИ!

**— Даша, почему ты выбрала специальность, связанную с банками и финансами?**

— Из-за ее универсальности. Экономика – это направление, которое позволит пробовать себя совершенно в разных областях, начиная с банков, консалтинга, заканчивая арт-проектами, где необходим управленец с экономическим бэкграундом. Сама же специальность, связанная с банками и финансами, это ключ к успешной самореализации! Даже если студент решит открыть свое собственное дело, он обязательно вспомнит лекции Скороход Александрины Юрьевны по корпоративным финансам, Клочковой Елены Николаевны по банковскому делу и Львовой Юлии Николаевны по рынку ценных бумаг, так как банки, фондовая биржа и предприятия являются взаимозависимыми элементами одной системы.

**— Какую роль в твоём развитии сыграли стажировки?**

— Начав поиск стажировки уже на втором курсе, я не ограничивалась посещением вкладки «Карьера» на сайтах компаний и отправкой своего резюме, я активно общалась с преподавателями и открыто выражала свое желание получить место практики и стажировки. Именно преподавательский состав помог задать направление моей карьеры и сформировать первые строчки в резюме, начиная с Газпрома, заканчивая SberCIB. После стажировок я заняла должность финансового консультанта в компании «OpexLab», где мой карьерный рост

СТУДЕНТКА 4 КУРСА ФАКУЛЬТЕТА ЭКОНОМИКИ И ФИНАНСОВ СПБГЭУ ДАРЬЯ ДМИТРИЕВА-ВИНОГРАДОВА РАССКАЗАЛА, КАКИХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ МОЖНО ДОБИТЬСЯ, ЕЩЕ УЧАСЬ В ВУЗЕ.



превосходит все ожидания. Поскольку компания камерная, мне достаточно часто доверяют задачи, которые выходят за рамки моей должности и соответствуют уровню тимлида, а все по причине богатого бэкграунда на первых трех курсах.

**— Есть ли у тебя профессиональные планы после выпуска?**

— В мои планы входит создание собственного дела, а это значительно легче при наличии экономического образования, а также участия в коммерческих проектах в роли аналитика и финансового консультанта. Один из моих проектов как аналитика-подрядчика был «Стратегия исследований и разработок в области промышленного дизайна в электронной промышленности для крупнейшего института электроники в Российской Федерации». Я реализовала его с коллегами из студии 2050.ЛАБ и бывшего McKinsey, с которыми познакомилась благодаря социальной сети Telegram.

**— Что бы ты посоветовала первокурсникам, только начинающим свой карьерный путь?**

— Прежде всего, сосредоточьтесь на учебе! Обратите внимание на основные курсы, такие как общая экономическая теория, микроэкономика, макроэкономика, статистика, математический анализ и линейная алгебра, — это ваш профессиональный фундамент. Следите за экономическими новостями, чтобы углубить свои знания и расширить кругозор. Участвуйте в студенческих кейсах — это отличная возможность для нетворкинга и получения практического опыта. Не забывайте о важности общения вне стен университета. Используйте социальные сети, чтобы общаться с выпускниками или старшими студентами, которые могут поделиться своими знаниями, опытом, а иногда и работодателем! С первого курса начинайте формировать представление о своих будущих карьерных перспективах. Помните, что на третьем курсе вас ожидает распределение по специализациям, а выбор встанет уже на втором, поэтому важно заранее определиться с вашими интересами и целями.

*Дарья Иванова*



# СТАТЬ СПЕЦИАЛИСТОМ IOT МОЖНО В НАШЕМ ВУЗЕ



ПОЧЕМУ ПРОФЕССИЯ IOT-ИНЖЕНЕРА СЕГОДНЯ ОСОБЕННО ВОСТРЕБОВАНА И КАК СТАТЬ ПРОФЕССИОНАЛОМ В ЭТОЙ ПЕРСПЕКТИВНОЙ ОБЛАСТИ РАССКАЗАЛ ИГОРЬ БЕЗВЕРХОВ — ПРЕПОДАВАТЕЛЬ СПБГЭУ И ЭКСПЕРТ В СФЕРЕ ИНТЕРНЕТА ВЕЩЕЙ С МНОГОЛЕТНИМ ОПЫТОМ РАЗРАБОТКИ И ВНЕДРЕНИЯ «УМНЫХ» ТЕХНОЛОГИЙ.

## — Игорь Николаевич, расскажите о своем профессиональном пути?

— Более 20-ти лет я посвятил службе в Военно-морском флоте на различных должностях. От инженера вычислительной группы подводной лодки до начальника цикла обучения в Учебном центре ВМФ. Принимал активное участие в развитии высокотехнологичных проектов, связанных с освоением нефтяных месторождений и их техническим обслуживанием. Впоследствии участвовал в работе над проектами, связанными с образовательной робототехникой. Позднее стал сооснователем компании «МГБот», которая первая в России внесла в образовательный процесс технологию Интернета вещей. В компании

я развивал все текущие проекты «умных устройств», создавал прототипы и действующие образцы (умная теплица, умная метеостанция и др.), которые впоследствии поставлялись в образовательные учреждения России. Также я стал педагогом дополнительного образования в Академии цифровых технологий, где продолжил работу над проектами, связанными с Интернетом вещей. Более того, я стал экспертом в данной компетенции и принимал активное участие в соревновательном движении — учил ребят, интересующихся этой областью, готовил команды участников движения «World Skills» и НТО. Мои ученики являются победителями и призерами соревнований, олимпиад, участниками Чемпионата мира

«World Skills» в Казани в 2019 году. С 2022 года работаю в СПбГЭУ на кафедре информационных систем и технологий, преподаю такие дисциплины, как «Инструментальные средства информационных систем», «Сквозные и зеленые технологии построения цифровых систем», «Цифровые двойники». Особое внимание в процессе обучения я уделяю теме Интернета вещей. Помогаю студентам при проектировании / сборке аппаратного комплекса, связанного с ВКР. Мечтаю о создании в университете лаборатории, в которой студенты смогут работать над IT и IoT проектами. Полагаю, что такая лаборатория в значительной степени усилит позиции СПбГЭУ среди вузов.

## – Как вы считаете, почему тема «Умного дома» и Интернета вещей так популярна?

– Тема «Умного дома» далеко не нова, но до сих пор является очень востребованной на рынке высокотехнологичных предложений для людей, любящих комфорт и следящих за развитием современных технологий. «Умный дом» позволяет почувствовать веяние технологий Интернета вещей здесь и сейчас. Для этого и создаются проекты, помогающие решать постоянно возникающие задачи по хозяйству. Такие проекты в значительной степени упрощают решение этих задач без физического присутствия человека в доме. Например, включить обогрев пола до комфортной температуры или кондиционер, вовремя покормить питомца.

Сам по себе «Умный дом» не является технологией Интернета вещей в прямом смысле слова, но близок по содержанию. Тренд «Умного дома» уже прочно обосновался в нашей жизни. В свою очередь Интернет вещей — концепция сети передачи данных между физическими объектами («вещами»), оснащенными встроенными средствами и технологиями для взаимодействия друг с другом или с внешней средой. Это стало устойчивой тенденцией в информационных технологиях благодаря повсеместному распространению беспроводных сетей, появлению облачных вычислений, развитию технологий межмашинного взаимодействия, освоению программно-определяемых сетей.

## – Как, по вашему мнению, в дальнейшем будет развиваться Интернет вещей?

– Технологии Интернета вещей (IoT) с каждым годом становятся все более популярными в мире из-за своей удобства и функциональности. В ближайшем будущем можно ожидать еще больших изменений и практической трансформации в этой технологии.

Ожидается увеличение числа «умных» устройств, таких как высокотехнологичные камеры, умные конвейеры и фабрики, умные метеостанции, робототехника и пр. Однако с увеличением количества устройств, подключенных к IoT, растет и риск для безопасности. В связи

с этим, в будущем улучшение механизмов и технологий безопасности на устройствах IoT будет одним из важнейших направлений развития этой технологии. С увеличением масштаба применения 5G технологий IoT устройства станут еще более быстрыми и эффективными, что позволит им с большей достоверностью работать в «режиме реального времени» и объединять широкий диапазон подключенных устройств. Не секрет, что IoT устройства активно используют искусственный интеллект (AI) в форме обработки данных и автоматического управления устройствами. В недалеком будущем степень интеграции IoT платформ и AI значительно изменит подход к мониторингу, управлению и обработке данных в промышленных и персональных решениях.

## – Существует ли потребность в инженерах-разработчиках в области Интернета вещей?

– Профессия инженера-разработчика предполагает проектирование, разработку, совершенствование и тестирование разнообразных умных устройств, построение целых систем на их основе, а также работу со специальным программным обеспечением. Главная задача такого

инженера — разрабатывать удобное в использовании, надежное и высокофункциональное оборудование как для умных производств, так и для персонального использования. Профессия будет интересна тем, кто любит решать головоломки и технические задачи. Она подходит тем, кто обладает творческим складом ума и стремится создавать что-то новое, уникальное, а при необходимости и нестандартное. Сейчас потребность в инженерах высока. В таких специалистах нуждаются производственные предприятия, компании, занимающиеся инновационными разработками в области Интернета вещей, IT-продуктов для бизнеса.

Один из способов стать специалистом в области Интернета вещей — это учеба в нашем университете, где можно не только теоретически, но и практически познакомиться с этой технологией. В процессе обучения студенты осваивают ряд дисциплин, которые позволяют получить необходимые компетенции для будущего инженера, способного грамотно эксплуатировать и обслуживать высокотехнологичные системы, участвовать в их разработке, производстве и тестировании.

*Леонид Спирионов*

**Инженер-разработчик в сфере Интернета вещей (IoT)** — это специалист, который занимается созданием, разработкой и внедрением систем, устройств и приложений, связанных с этой инновационной областью технологий. Работа в области IoT связана с концепцией создания средств, способных собирать, обрабатывать и обмениваться данными через Интернет, что обеспечивает возможность различным устройствам и системам быть подключенными и взаимодействовать между собой. Инженеры-разработчики в области IoT должны обладать широким спектром знаний в сфере электроники, программирования и сетевых технологий. Они также должны иметь понимание основных принципов работы Интернета вещей и его

применения в различных отраслях, таких как промышленность, здравоохранение, транспорт, сельское хозяйство и другие сферы жизни. Компании, нанимающие специалистов по IoT, ищут кандидатов, способных разработать, внедрить и поддерживать надежную и масштабируемую систему управления данными.





САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

ОТКРЫТЫЙ  
МОЛОДЕЖНЫЙ  
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКИЙ

2025



## ЯНВАРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## ФЕВРАЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

## МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## АПРЕЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
			3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## МАЙ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## ИЮНЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## ИЮЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
			5	6		
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## АВГУСТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
					3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## СЕНТЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## ОКТАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
					2	3
					4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## НОЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
					2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## ДЕКАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
					2	3
					4	5
					6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



# НЕЙРОСЕТЬ – КОНКУРЕНТ ИЛИ ПОМОЩНИК?

ОБ ИСКУССТВЕННОМ ИНТЕЛЛЕКТЕ СПОРЯТ ПОСЛЕДНИЕ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ. НАЗЫВАЮТ ЕГО НАЧАЛОМ КОНЦА, ВЕДЬ СКОРО НАС ВСЕХ ЗАМЕНИТ ПРОГРАММЫ, СПРАВЛЯЮЩИЕСЯ С ЗАДАЧАМИ КУДА ЛУЧШЕ ЧЕЛОВЕКА. НО ЧТО, ЕСЛИ РАССМАТРИВАТЬ НЕЙРОСЕТИ НЕ КАК ЗАМЕНУ ЧЕЛОВЕКА, А КАК ИНСТРУМЕНТ?

Искусственный интеллект уже является неотъемлемой частью современного образования, представляя уникальные возможности для оптимизации и улучшения его качества. Классическое образование совместно с использованием последних инноваций – это способ получения и фундаментально значимой, и актуальной информации. Также это возможность модернизировать учебный процесс, экономить время, получая при этом достойный результат. Для студентов могут быть полезны следующие нейросети:

## 1. **Claud Ai** – анализ и резюмирование информации.

Эта нейросеть способна предоставить качественный конспект, анализируя большой объем данных. Особенно удобно то, что этот искусственный интеллект может взаимодействовать с PDF-файлами и книгами.

## 2. **Elicit** – пересказ научных статей простым языком.

Это ассистент-исследователь, способный обобщать

и классифицировать текст, делать выводы. Отличный помощник при написании сложных работ, таких как курсовые и дипломные. Этот инструмент позволит оптимизировать учебный процесс и сэкономить время на исследование.

## 3. **Riverside** – транскрибация текста.

Это удобная и бесплатная нейросеть для расшифровки аудио и видео материалов. Программа поддерживает более 100 языков, проста в использовании и не требует регистрации.

## 4. **Glasp** – краткое содержание видео.

Весьма полезный искусственный интеллект на тот случай, когда нет времени смотреть часовой ролик, из которого нужна выжимка необходимой информации без подробностей.

## 5. **DeepL** – переводчик, понимающий контекст.

Это не просто переводчик, а уникальная программа локализации. В отличие от перевода, который передает текст, написанный

на одном языке, используя средства другого языка, локализация передает культурную и лингвистическую специфику. Говоря проще, DeepL уникален тем, что способен понимать и передавать контекст. Эта нейросеть – самый достойный вариант среди конкурентов на данный момент.

## 6. **Elevenlabs** – синтез речи.

Эта нейросеть может преобразовывать текст в речь и речь в речь. Начнем с того, что Elevenlabs способен переводить речь на другие языки, всего поддерживается 28 языков. Помимо этого, речь можно видоизменять, используя параметры настройки акцента, тона и другие. Если вас не устраивает ни один из готовых вариантов, вы можете создать свой собственный голос.

## 7. **Tome, Gamma и Beautiful AI** – создание презентаций.

Студентам часто приходится делать презентации для представления своих работ. Однако далеко не все владеют достаточными навыками работы в PowerPoint и других программах для создания красивых



презентаций. В результате получается не самая привлекательная работа, на которую было потрачено уйма времени и сил. Эти нейросети помогут создать уникальные презентации с необычными элементами, в том числе интерактивными, сэкономив большое количество времени благодаря встроенным шаблонам и чат-боту, вносящему коррективы через текстовые указания.

### 8. Dall-e 2 и Midjourney – генерация изображений по запросу.

В последнее время особенно много говорят о нейросетях, генерирующих картинки по заданному описанию. При этом зачастую нейросети выдают изображения такого качества и уровня детализации, что отличить их от человеческой работы почти невозможно. Эти программы могут быть полезны студентам творческих направлений. Например, дизайнерам, в том случае, когда нужны определенные референсы для работы. Эти изображения можно использовать и в проектах, не связанных с творчеством. В таком случае сгенерированные картинки могут служить визуализацией идей, для которых нет подходящих изображений в интернете.

### 9. Leonardo Ai – работа с изображениями.

Leonardo также относится к визуальными нейросетям, но имеет ряд особенностей. Так же, как Dall-e 2 и Midjourney, Leonardo может генерировать изображения на основе текстового описания. Но, помимо этого, он может использовать существующее изображение для создания нового на его основе. То есть в его функционал входит преобразование текста в изображение и изображения в изображение. Еще одна удивительная функция – редактировать сгенерированные изображения. Можно изменить и настроить отдельные части, добавлять и удалять объекты.

Подготовила  
Мария Виноградова

## Идет ли ChatGPT на пользу студенту?

ChatGPT выглядит как обычный чат в мессенджере. В нем можно задавать любые вопросы и получать на них ответы в текстовом виде. Особенно этот сервис нравится студентам, ведь с помощью него можно не только найти нужную информацию, но и написать эссе, статью или даже курсовую.

Мы спросили студентов, как они относятся к этому ресурсу.

### Юлия Нестеренко:

«Использование ChatGPT оказало как положительное, так и отрицательное влияние на мой образовательный процесс. Чат очень легко и доступно может объяснить многие вещи, сократить время на поиск информации, помочь с каким-нибудь творческим заданием, дать идеи для эссе или проектов, что, наверное, и хорошо, и плохо, потому что потом отказаться от чата очень сложно... Чат можно использовать для перевода текста с английского на русский или для составления диалогов на английском. Это существенно экономит мое время. Из минусов могу назвать то, что чат не всегда дает правильную информацию, а это может повлиять на качество работы, ну и, конечно, сама привычка полагаться на чат, без него сложно заставить себя делать какую-либо творческую работу. Мне кажется, новое поколение стоит учить пользоваться чатом для того, чтобы он помогал работать, а не делал все за тебя. Это, на мой взгляд, очень важно».

### Полина Сергушина:

«Чат, с одной стороны, стал верным помощником в учебе. С другой стороны, из-за GPT расслабляется мозг и не хочется выполнять даже элементарные задачи самостоятельно. Кроме того, никогда не нужно полностью полагаться на технологии. Однажды я писала тест через телефон, который перестал ловить связь, страница перезагрузилась, и все мною сделанное исчезло. Повезло, что у теста была еще одна попытка, но будь это экзамен или тест с одной попыткой, результат оказался бы плачевным».

Екатерина Нестеренко



# ВЕЖЛИВОСТЬ



С РАЗВИТИЕМ ТЕХНОЛОГИЙ НАША ЖИЗНЬ ВСЕ БОЛЬШЕ ПЕРЕМЕЩАЕТСЯ В ЦИФРОВУЮ СРЕДУ. МЫ ОБЩАЕМСЯ ЧЕРЕЗ ЭЛЕКТРОННУЮ ПОЧТУ, СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ, МЕССЕНДЖЕРЫ И ДРУГИЕ ОНЛАЙН-ПЛАТФОРМЫ, ЗАБЫВАЯ ПОРОЙ, ЧТО ПРАВИЛА ЭТИКЕТА АКТУАЛЬНЫ И ЗДЕСЬ.

Нетикет включает в себя свод правил и рекомендаций, которые помогают сделать онлайн-общение уважительным и продуктивным. Следование правилам цифрового этикета способствует созданию позитивной атмосферы, укреплению деловых отношений и поддержанию личных связей. Невежливое поведение в Сети, напротив, может привести к недопониманиям, конфликтам и даже репутационным потерям.

## Общие принципы цифрового этикета

- Будьте вежливыми и относитесь с уважением к собеседнику. В цифровом мире это правило не утрачивает своей важности. Уважение проявляется в учтивом

обращении, корректном тоне и внимательности к деталям. Всегда начинайте сообщение с приветствия и завершайте прощанием.

- Четкость и ясность также имеют большое значение. Поскольку при онлайн-общении отсутствует невербальная составляющая (жесты, мимика), важно быть предельно конкретным в своих сообщениях. Формулируйте свои мысли четко и избегайте двусмысленностей.

- Старайтесь отвечать на сообщения своевременно. Если вы не можете дать развернутый ответ сразу, отправьте короткое сообщение, что получили информацию и ответите позже.

## Правила общения по электронной почте



- Тема письма должна быть информативной и краткой, отражать суть вашего сообщения.
- Начните письмо с приветствия, затем изложите основную мысль и завершите прощанием. Используйте форматирование, чтобы сделать письмо более читабельным: абзацы, нумерованные и маркированные списки.
- Перед отправкой письма проверьте его на орфографические и грамматические ошибки. Также убедитесь, что вы правильно указали получателей и прикрепили все необходимые файлы.

## Социальные сети



- Разделяйте личные и рабочие аккаунты. Будьте внимательны к тому, что вы публикуете в открытом доступе. Информация в социальных сетях часто становится доступной для широкой аудитории.
- Если вы сталкиваетесь с критикой или негативными комментариями, старайтесь отвечать спокойно и конструктивно. Избегайте публичных споров и перехода на личности.
- Соблюдайте конфиденциальность информации. Не публикуйте личные данные без согласия владельца и будьте осторожны с распространением профессиональной информации.

## Мессенджеры и чаты



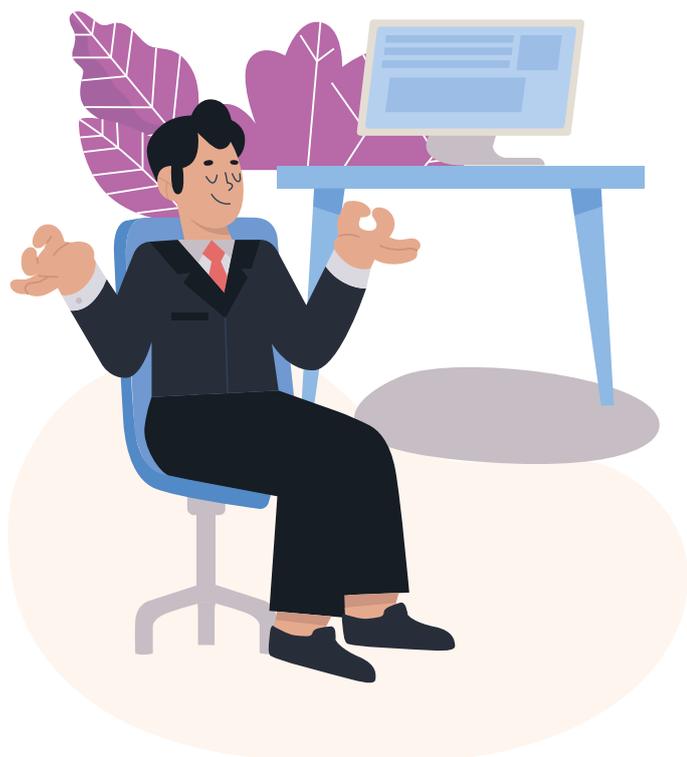
- Старайтесь не дробить одно сообщение на короткие реплики. Во-первых, единая мысль прерывается. Во-вторых, ваш собеседник может начать отвечать вам, не дочитав все сообщения, таким образом произойдет непонимание или путаница. В-третьих, собеседника могут просто раздражать приходящие друг за другом послания.
- Используйте эмодзи и стикеры умеренно и только в тех случаях, когда это уместно. Помните, что не все могут правильно интерпретировать ваши намерения.
- В групповых чатах соблюдайте правила общения и старайтесь не отвлекать участников от основной темы.

## Видеоконференции



- Перед началом видеоконференции убедитесь, что ваше оборудование работает корректно. Проверьте качество звука и изображения, а также интернет-соединение.
- Даже если вы находитесь дома, старайтесь выглядеть профессионально. Это создаст положительное впечатление у коллег и партнеров.
- Во время видеоконференции не перебивайте других участников, слушайте внимательно и используйте функцию поднятия руки, если хотите высказаться.

Подготовил Леонид Перов



### Малик Хушпаров

«Я всегда стараюсь быть вежливым в онлайн-общении с преподавателями и одногруппниками. Во-первых, начинаю все свои сообщения с приветствия. Это создает более дружелюбную атмосферу и показывает уважение к собеседнику. Во-вторых, стараюсь правильно подбирать слова и выражения, избегать жаргона и сленга, писать грамотно и по существу. В-третьих, всегда выражаю благодарность. После получения разъяснений от преподавателя отправляю ответное сообщение с благодарностью за помощь. Если кто-то из однокурсников помог мне с заданием, я также обязательно поблагодарю. Я остаюсь терпеливым и понимаю, что люди могут быть заняты. Если не получаю ответа сразу, не отправляю повторные сообщения, чтобы не нагружать человека, а жду».

# ТВОЯ КИБЕРБЕЗОПАСНОСТЬ



ИНТЕРНЕТ СТАЛ НЕОТЪЕМЛЕМОЙ ЧАСТЬЮ НАШЕЙ ЖИЗНИ. ОДНАКО С УВЕЛИЧЕНИЕМ ПРИСУТСТВИЯ В СЕТИ ВОЗРАСТАЕТ И РИСК СТОЛКНУТЬСЯ С УГРОЗАМИ ДЛЯ НАШИХ ЛИЧНЫХ ДАННЫХ И ПРИВАТНОСТИ.

В этой статье мы рассмотрим основные способы защиты личной информации и поддержания безопасности в интернете.



## Создание и управление паролями

- **Создавайте сложные пароли.** Простые и легко угадываемые пароли, такие как «123456» или «password», являются первыми целями для хакеров. Используйте сочетания букв разного регистра, цифр и специальных символов.
- **Используйте уникальные пароли для разных аккаунтов.** Если один из ваших аккаунтов будет взломан, это не поставит под угрозу остальные.
- **Храните пароли в надежных менеджерах паролей.** Эти приложения помогают генерировать и хранить сложные пароли, обеспечивая их безопасность. Например: 1Password, Enpass, LastPass, SafeInCloud и RememBear.



## Двухфакторная аутентификация (2FA)

- **Включайте двухфакторную аутентификацию** на всех возможных сервисах. Это добавляет дополнительный уровень защиты, требуя ввести код из SMS или приложения, помимо пароля.
- **Используйте аутентификационные приложения**, такие как Google Authenticator или Authy, для генерации временных кодов, что более безопасно, чем получение кодов через SMS.



## Обновление программного обеспечения

- **Регулярно обновляйте операционные системы и приложения.** Разработчики часто выпускают обновления, которые включают исправления уязвимостей и улучшения безопасности.
- **Автоматизируйте обновления** там, где это возможно, чтобы всегда иметь актуальную защиту.



## Безопасное использование интернета

- **Будьте осторожны с подозрительными ссылками и вложениями.** Фишинговые атаки направлены на кражу ваших данных через поддельные сайты и электронные письма. В этих письмах есть ссылки, ведущие на другие сайты, – с их помощью преступники крадут личные данные. Внимательно проверьте электронный адрес от-

правителя, просмотрите исходную страницу, наведите курсор на ссылку, чтобы узнать, куда она ведет. Иногда в фишинговых письмах бывают ссылки (например, на фото или новостную статью), нажав на которые, вы загрузите на свое устройство вирусы.

→ **Используйте защищенные соединения.** Убедитесь, что веб-сайты, на которых вы вводите личные данные, используют протокол HTTPS. Это обеспечивает шифрование данных при передаче. HTTP-страница может быть взломана шпионской программой, которая будет запоминать все введенные вами данные (например, логин и пароль от онлайн-кабинета в банке).

→ **Избегайте использования общественных Wi-Fi сетей** для выполнения финансовых операций или ввода личных данных. Общественный Wi-Fi крайне небезопасен. Если в открытой сети используется простая аутентификация, к ней легко подключиться. Воспользуйтесь VPN – он поможет защитить Wi-Fi от взлома. Эта технология устанавливает между вашим устройством и сервером соединение, защищенное шифрованием и обеспечивает безопасное соединение.



### Защита персональных данных

→ **Ограничивайте количество личной информации, которой вы делитесь в социальных сетях.** Настройте параметры приватности, чтобы контролировать, кто может видеть ваши посты и информацию.

→ **Будьте осторожны с мобильными приложениями.** Убедитесь, что они запрашивают только необходимые разрешения, и загружайте их только из официальных магазинов приложений. Приложение, требующее доступ к камере, микрофону, геолокации, календарю, контактам и аккаунтам в социальных сетях, несет потенциальную угрозу приватности. Известно, например, что игра Pokémon Go запрашивала разрешения, которые, по сути, позволяли ей видеть и изменять практически все данные в аккаунте ее пользователя, кроме пароля.

→ **Регулярно проверяйте настройки конфиденциальности** на ваших устройствах и в используемых сервисах, даже если вы используете безопасное соединение. Google или другой интернет-гигант может отслеживать ваши действия в Сети. Кстати, во многих странах провайдеры обязаны сохранять истории поиска своих клиентов, чтобы затем их можно было по требованию передать правоохранительным органам. Так что если вы хотите защитить свои данные в интернете, вам стоит позаботиться о том, чтобы в Сети за вами никто не следил. Чтобы не дать Google и другим организациям следить за вашей историей поиска, переключите браузер в приватный режим. В Chrome и Яндекс он называется «Режим инкогнито», в Firefox — «Приватный просмотр».

В мире, где угрозы кибербезопасности становятся все более изощренными, важно принимать активные меры для защиты своих данных и приватности. Следуя этим рекомендациям, вы сможете значительно снизить риски и обеспечить безопасность своей информации в интернете. Помните, что кибербезопасность начинается с вас и вашей бдительности.

Софья Валынкина

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

### → Обращайте внимание на то, кого вы добавляете в друзья

Мошенники тоже ведут странички в социальных сетях, это их непосредственный путь к вашему аккаунту. Добавление вас в друзья дает им возможность получить доступ к информации, которую вы скрыли для просмотра неизвестным лицам. Поэтому внимательно изучайте человека, который предлагает вам «дружбу», а лучше игнорируйте такие запросы.

### → Удаляйте аккаунты, которыми не пользуетесь

У многих есть странички в той или иной социальной сети, о которых уже давно забыли, но там находится ваша личная информация. Если вы уже не пользуетесь такими страничками, удалите их, чтобы не оставлять данные о себе в общем доступе.

### → Остерегайтесь публиковать в интернете подробности своей жизни

Выкладывание в Сеть подробностей своей личной жизни может привести к тому, что злоумышленники будут знать о вас едва ли не больше, чем ваши ближайшие родственники. Чем больше посторонние люди знают о ваших ежедневных делах и обычных перемещениях, тем проще им использовать эту информацию в своих интересах.

### → Не сообщайте в соцсетях о том, когда вы отсутствуете дома

Собираетесь с подругами до утра зажигать на вечеринке? Не сообщайте всему миру — когда, куда и с кем идете. Тем более не стоит распространяться о том, что вы едете в отпуск и оставляете дом без присмотра. Впечатлениями и красивыми фотографиями лучше поделиться после возвращения.

### → Не рассказывайте о дорогих покупках, которые совершаете

Кто не любит похвастаться покупками и обновками перед друзьями в социальной сети? Грабители выискивают потенциальных жертв, у которых есть деньги и дорогие гаджеты. Когда вы беззаботно рассказываете о дорогих покупках — вы даете сигнал потенциальным грабителям.

### → Не пишите ничего, что может навредить вашей репутации

Глупая шутка, неуместный комментарий, политические споры, дурацкие выходки — благодаря современным технологиям и социальным сетям у вас теперь как никогда много возможностей испортить свою репутацию. Поэтому будьте осторожны.

# ТЕМНЫЕ СХЕМЫ: КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ

**В ОДИН ИЗ САМЫХ ОБЫЧНЫХ ДНЕЙ ПОТЕРПЕВШЕЙ ПОЗВОНИЛ МУЖЧИНА, НАЗВАЛ СЕБЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЕМ ТРЕЙДИНГОВОЙ ФИРМЫ, ЗАНИМАЮЩЕЙСЯ ВЕДЕНИЕМ ТОРГОВ НА ФОНДОВОЙ БИРЖЕ, И ПРЕДЛОЖИЛ ЗАРАБОТОК ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ.**

Рассказал о деятельности компании, высокопрофессиональной команде ее сотрудников, сделках, дающих приличный доход. Позже ей неоднократно звонили не только представитель, но и якобы аналитик и брокер фирмы. Они разъясняли суть участия в работе фирмы, возможные перспективы заработка и сферы вложения денег.

Наконец женщина согласилась принять участие в получении прибыли и в целях регистрации на платформе фирмы в сети Интернет передала представителю паспортные данные и деньги для начала работы. Позднее, чтобы иметь больший доход, она неоднократно переводила денежные средства на указанные «аналитиком» и «брокером» банковские счета. Более того, ее убедили в необходимости получить займ в финансовой организации (не банке) под залог квартиры (ипотека) и направили по нужному адресу. Полученные по договору займа деньги женщина также перевела на указанные мошенниками счета.



Когда же потерпевшая не смогла оплачивать ипотеку, финансовая организация обратилась к ней с иском в суд о взыскании долга, процентов по договору, неустойки и госпошлины за рассмотрение спора об обращении взыскания на заложенное имущество, которое суд удовлетворил. Осознав в перспективе потерю квартиры и наличие огромного долга, женщина обратилась в полицию. На тот момент ею было переведено на указанные мошенниками счета более 2,4 миллиона рублей.

Возбуждено уголовное дело по факту мошенничества. Однако его наличие не гарантирует возврат имущества.

Чтобы не попасть в ловушку, знайте: оказание инвестиционных и брокерских услуг – лицензируемый Центральным банком России вид деятельности.

Прежде чем принять решение – проверьте наличие у организации лицензии, воспользовавшись официальным сайтом ЦБ РФ, где опубликованы соответствующие реестры.

Ознакомьтесь с уставными документами фирмы, а также отзывами о ее деятельности. Получите консультацию тех, кому доверяете. Оцените собственные знания и опыт для работы на бирже.

Помните, что, переводя деньги по указанным неизвестными лицами номерам телефонов или банковских счетов, вы своими руками отдаете их мошенникам.

*Информация предоставлена  
Прокуратурой Центрального  
района г. Санкт-Петербурга*



Источник: freepik.com

**Осторожно! Не открывайте на своих мобильных устройствах файлы от неизвестных вам лиц, не переходите по ссылкам, вызывающим подозрения!**

Мошенники активно пользуются возможностями быстрой передачи информации посредством массовых рассылок сообщений в Telegram, WhatsApp и др. Одним из способов незаконного получения денежных средств путем обмана является отправка гражданам через Telegram видеоролика от неизвестных абонентов.

Открыв указанный видеофайл на мобильном телефоне, граждане автоматически запускают программу, которая позволяет злоумышленникам получить доступ к устройству и файлам, хранящимся на нем. Указанная мошенническая схема в настоящее время активно применяется на мобильных устройствах, работающих с использованием операционной системы Android.

