



ЭКОНОМИСТ

#4

12+

unecon.ru

ЗАЧЕМ УЧАСТВОВАТЬ
В ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОНКУРСАХ

ПРО ЦИФРОВУЮ
ТРАНСФОРМАЦИЮ УНИВЕРСИТЕТА

ТОП-10 ОШИБОК ПРИ
СОСТАВЛЕНИИ РЕЗЮМЕ



Слово редакции

В майском выпуске газеты «Экономист» мы обсудим страхи перед получением диплома и началом взрослой, самостоятельной жизни. Директор Центра социально-психологической поддержки СПбГЭУ Анастасия Егорова расскажет про жизненные сценарии и даст советы, как бороться со стрессом. Эксперты Unesop карьера разберут распространенные ошибки, которые поджидают молодых специалистов при составлении резюме, а выпускники прошлых лет поделятся, как участие в профессиональных конкурсах помогло им при поиске работы. Вместе с проректором по цифровому развитию СПбГЭУ Натальей Сущевой рассмотрим тему цифровой трансформации образования и то, как цифровизация влияет на образовательный процесс. Уделим внимание и студенческим будням – расскажем, как ребята участвуют в инженерном чемпионате «CASE-IN», делятся историями про студенческий активизм и многое другое. Читайте газету «Экономист», вдохновляйтесь, действуйте!

С номерами газеты «Экономист» можно ознакомиться по QR-коду:



КОРОТКО

До 1 июня 2025 года по всей стране проходит Всероссийская акция #ДавайВступай, цель которой — продвижение донорства крови и костного мозга.

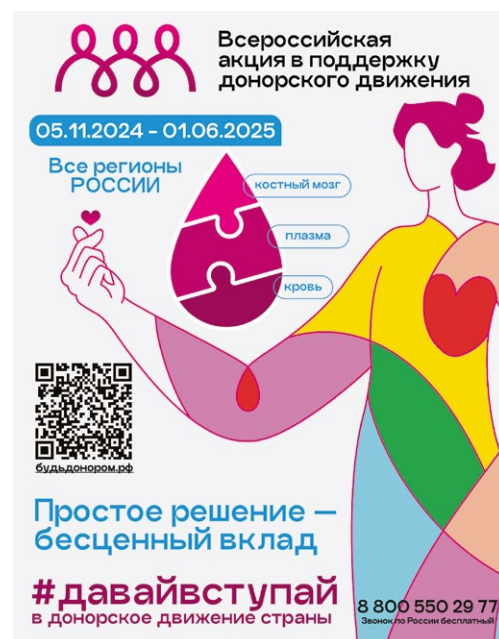
Как можно принять участие?

■ Разместить информацию об акции или о совершенной донации на своих страницах в социальных сетях, используя хэштеги #ДавайВступай, #ДавайВступай_Молодежь и отметив учреждение, в котором вы сдали кровь или ее компоненты.

■ Поддержать акцию можно, обновив свою аватарку с символикой акции. Это простой, но важный шаг, который поможет привлечь внимание к донорству!

■ Впишите свое имя в историю движения доноров, зарегистрировавшись на официальном сайте проекта **будьдонором.рф**, указав свой уникальный код донации или номер заявления на вступление в Федеральный регистр доноров костного мозга.

Давайте вместе сделаем мир лучше!



Внимание, очередная схема мошенников!

Если по телефону вам сообщают об окончании срока действия договора на услуги связи и возможности продлить его дистанционно, продиктовав код из поступившего СМС-сообщения, прервите разговор! Знайте, договоры с сотовыми операторами бессрочные. Передача кода означает открытие доступа к персональным данным из личного кабинета на портале Госуслуг с возможностью, например, оформления кредита на ваше имя и перевода денег на счет мошенников.



Информация предоставлена
Прокуратурой Центрального района
г. Санкт-Петербурга

Больше новостей из жизни
нашего вуза в социальных сетях:



СТУДЕНТЫ ИССЛЕДУЮТ АРКТИКУ

АРКТИКА – УДИВИТЕЛЬНЫЙ РЕГИОН, КОТОРЫЙ ПРИВЛЕКАЕТ ВНИМАНИЕ ИССЛЕДОВАТЕЛЕЙ. НАШ УНИВЕРСИТЕТ АКТИВНО ИЗУЧАЕТ ЭТОТ СУРОВЫЙ КРАЙ, А СТУДЕНТЫ ЮРИДИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА ИССЛЕДУЮТ ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ ТЕРРИТОРИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ ЭКОНОМИЧЕСКОГО СОТРУДНИЧЕСТВА.

Даниил Ермолин

«Исследованием Арктического региона я заинтересовался сравнительно недавно – примерно полгода назад. Это произошло после того, как я узнал о проведении крупного Арктического форума на базе Санкт-Петербургского отделения РАН. Меня сразу привлекла актуальность этой темы. На международной студенческой конференции, выступая на секции, посвященной Арктике, я отметил, что это не просто ледяная пустыня, а ключ к экономической и геополитической мощи России. Мое первое полноценное исследование по этой теме – «Правовые вопросы укрепления потенциала российского судостроения для целей хозяйственного освоения и развития Арктики». В рамках своей работы я провел анализ программ развития морского флота России, изучил положения Транспортной стратегии до 2030 года, а также уделил особое внимание перспективам использования Северного морского пути. Основной акцент моего исследования сделан на том, что при обеспечении круглогодичной доступности маршрута и установлении конкурентных тарифов, сопоставимых с тарифами на прохождение Суэцкого канала, Северный морской

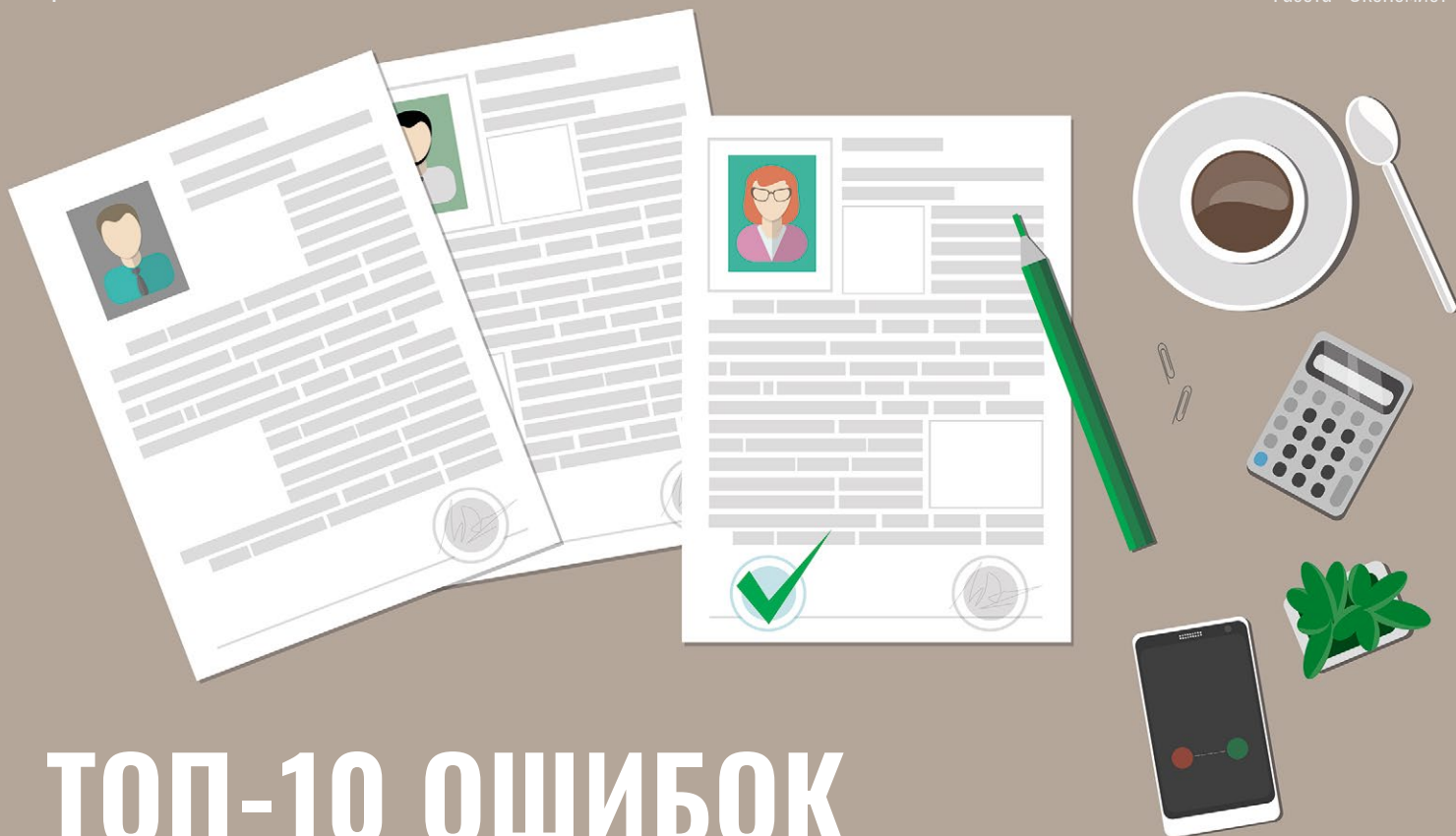
путь может стать одной из важнейших транспортных артерий мировой торговли. Это не просто гипотеза, а весьма вероятный сценарий, особенно в свете глобальных изменений климата и стремления государств к сокращению транспортных расходов. На сегодняшний день я не могу с полной уверенностью сказать, свяжу ли свою профессиональную деятельность исключительно с Арктическим регионом. Меня интересует широкий спектр правовых вопросов, начиная с регулирования цифровых технологий в юриспруденции до вопросов международного космического права. Однако опыт участия в Арктических форумах, написания научных работ и общения с экспертами отрасли показал, что Арктика на сегодняшний день — это стратегическое направление, требующее особого внимания и вовлеченности специалистов разных отраслей».

София Жиглова

«Арктикой я заинтересовалась примерно два года назад, когда начала изучать энергетическое право. Я участвовала в профильных конференциях и в своих докладах затрагивала такие проблемы: энергетическая

безопасность как составляющая национальной безопасности в условиях политических конфликтов; актуальные правовые вопросы стратегического развития Арктической зоны РФ и Северного морского пути; роль атомной энергетики в снижении выбросов углекислого газа; правовые механизмы поддержки развития чистой энергии. Арктика – это пространство конкурентных преимуществ на перспективу следующих столетий, и Россия должна эффективно использовать все возможности, которые дает эта уникальная территория. В современном мире с его глобальной конкуренцией за ресурсы Арктический макрорегион обладает огромным геополитическим и геоэкономическим потенциалом, а также во многом является ключом к обеспечению и поддержанию глобального баланса безопасности. Планирую ли я в будущем связывать свою работу с Арктическим регионом? Однозначно, да. Этот регион критически важен для глобальной энергетики, экологии и климатической политики. Поднятые мною проблемы помогают понять, как правовые, экономические и экологические аспекты пересекаются в его освоении».

Анна Гаврилова



ТОП-10 ОШИБОК ПРИ СОСТАВЛЕНИИ РЕЗЮМЕ

КАК МИНИМИЗИРОВАТЬ РИСК ОШИБОК ПРИ ТРУДОУСТРОЙСТВЕ? СХОДИТЬ НА КАРЬЕРНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ. ИХ АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО ПРОВОДИТ UNESON КАРЬЕРА ДЛЯ СТУДЕНТОВ И ВЫПУСКНИКОВ СПБГЭУ.

За этот учебный год было проведено больше 200 карьерных консультаций, и, проанализировав их, специалисты Uneson карьера составили топ ошибок, которые встречаются чаще всего.

1 Не подготовился к консультации

Да, консультация – не собеседование, но все же лучше прийти с пониманием, чего вы ждете от будущей работы / стажировки, в какой сфере хотите развиваться, а в какой – точно нет. Это поможет составить карьерный план гораздо быстрее и эффективнее.

2 Пользовался шаблонным резюме

Скачать и заполнить шаблон с сайта – не самый лучший вариант.

В таких анкетах много лишней информации, которая засоряет ваше резюме, а еще шаблон не оставляет вам шансов выделиться из общего потока соискателей. HR в среднем тратит 10 секунд на просмотр одного резюме, потому что у него просто не хватит времени вчитываться в каждое. Поэтому главное в резюме – краткость, емкость и правильно расставленные акценты.

3 Использовал клише

Как думаете, сколько раз в день HR видит слово «коммуникабельный», «амбициозный» и «стрессоустойчивый»? Если хотите выделиться, не думайте шаблонно и попробуйте глубже заглянуть в себя. Когда описываете свои сильные стороны, говорите фактами, а не готовыми фразами. Например, вместо «Я работоспособный»

скажите: «Однажды я две недели работал по 10–12 часов без выходных: нашей фирме пришел срочный заказ, и я не мог ее подвести».

4 Не узнал подробности про компанию

Когда HR на собеседовании видит, что соискатель ничего не знает о компании или (что еще хуже) о должности, на которую претендует, это 100% отказ. В первую очередь от сотрудников ждут инициативности. Поэтому обязательно узнайте о компании все, что можно найти в открытых источниках, – когда она была создана, кто генеральный директор, каковы особенности корпоративной культуры, ключевые этапы развития и т. д. И не забудьте блеснуть этими знаниями на собеседовании!

5 Дал слишком много личной информации

Работодателя интересуют в первую очередь ваши профессиональные успехи. В резюме совсем необязательно (и даже нежелательно) указывать семейное положение, город, в котором вы родились, увлечения и другую личную информацию. На собеседовании также не стоит делиться подробностями личной жизни, в особенности если они не имеют отношения к делу.

6 Выбрал пляжное фото на резюме

Как ни странно, неформальные фото в резюме – не редкость. Но, поверьте, снимки с пляжа или с какого-нибудь феста скорее введут рекрутера в ступор. Помните, что у хорошего фото на резюме всего две составляющие – нейтральный фон и деловой стиль одежды.

7 Написал резюме на трех страницах

Правило «чем больше, тем лучше» здесь точно не работает. Даже если у вас миллион заслуг, придется искать способы уместить их на листе А4. Именно такой формат считается оптимальным – две страницы уже сложно воспринимаются, а три и больше – вообще вряд ли кто-то дочитает до конца.

8 Не задавал вопросов

Вопросы (по существу) – это не показатель вашего незнания или неумения, а индикатор вашей заинтересованности и инициативности. Конечно, с порога спрашивать про зарплату и размер премии не стоит, но задавать вопросы про потенциальную работу однозначно нужно. Лучше список таких вопросов составить заранее. То же касается и карьерных консультаций – чем больше вопросов вы зададите, тем продуктивнее пройдет встреча.

9 Неправильно расставил акценты

Каждая профессия требует определенных качеств и навыков. И это важно учитывать, когда составляете резюме. Например, вы претендуете на вакансию финансового аналитика. В таком случае не стоит



подробно расписывать деятельность по организации мероприятий или участие в дебатах. Здесь лучше указать, к примеру, выступление на профильных конференциях, научные статьи на эту тему и т.п. В общем, что-то, что может говорить о вас как о специалисте в области финансов.

10 Неадекватно оценивал свои навыки

Зачастую студенты, которые приходят на консультацию, в резюме пишут «нет опыта». А когда начинаем «копаться», оказывается, что опыт есть, а иногда и очень даже неплохой – и волонтерство на форумах, и организация мероприятий от студенческих сообществ, и проделанная работа на практике. А если вы сейчас на первом курсе и опыта пока действительно нет, то уже пора задумываться над тем, как его получать. Университет дает большие возможности приобрести не только теоретические знания, но и практический опыт, главное – уметь этими возможностями воспользоваться.

Статья подготовлена Unesop карьера

Это важно:

- ➔ После того как составили резюме, проверьте, все ли пункты заполнены.
- ➔ Указан действующий номер телефона и адрес электронной почты.
- ➔ Прописаны все навыки и знания, в том числе полученные на стажировках и в студенческих активностях.
- ➔ Указано полное название университета.
- ➔ Указаны направление подготовки и курс.
- ➔ В резюме нет орфографических и пунктуационных ошибок.
- ➔ В завершение – дайте кому-то из знакомых/друзей/однокурсников почитать резюме, чтобы оценить, удалось ли вам правильно донести информацию.

Остались вопросы?

Записывайтесь на консультацию!



Подписывайтесь на Unesop карьера



КОНКУРСЫ, КОТОРЫЕ ВДОХНОВЛЯЮТ



Источник: freepik.com

СТУДЕНТЫ НАШЕГО ВУЗА РЕГУЛЯРНО ПРИНИМАЮТ УЧАСТИЕ В ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОНКУРСАХ, ГДЕ ПОЛУЧАЮТ ВОЗМОЖНОСТЬ ПРОЯВИТЬ СЕБЯ, ПРИМЕНИТЬ ПОЛУЧЕННЫЕ ЗНАНИЯ И НАВЫКИ НА ПРАКТИКЕ И СДЕЛАТЬ ПЕРВЫЕ ШАГИ В БУДУЩЕЙ КАРЬЕРЕ.

Выпускницы СПбГЭУ 2024 года направления «Реклама и связи с общественностью» рассказали о личном опыте участия в профконкурсах, как такие конкурсы помогают самореализоваться и найти работу мечты.

Нелли Болтенко

«Впервые я приняла участие в профессиональном конкурсе в 2021 году на фестивале «PR – профессия третьего тысячелетия», когда училась на 1 курсе. Было крайне вдохновляюще слушать результаты ребят, решающих кейсы в области коммуникаций. В дальнейшем я повторила опыт участия в этом фестивале дважды. К третьему курсу было больше навыков, насмотренности, более профессиональный подход и слаженная работа в команде «AZORA». Мы стали финалистами по решению кубкового кейса и выиграли призы от партнеров. На протяжении учебы я также принимала участие в таких конкурсах,



как «PR-battle», «PR-КИТ» (2 место), кейс-чемпионат «Challenge Cup Russia», «Лучший рекламный проект» СиБУПК (1 место). Опыт участия подарил мне новые знакомства, уверенность в своих силах, расширение кругозора, понимание коммуникационного рынка, улучшение навыка публичных выступлений, способность быстро находить выход в кризисных

ситуациях, сглаживать конфликты в команде и лучше планировать время.

Благодаря профконкурсам я получила достаточно опыта для того, чтобы поработать PR-специалистом в одном из ведущих международных коммуникационных агентств – «SPN Communications». Участие в подобных мероприятиях профессионально закаляет. Ты становишься увереннее, лучше разбираешься в отрасли, больше практикуешься. Приобретенные награды становятся конкурентным преимуществом на собеседовании. Не стоит также забывать, что именно на профконкурсе ты можешь встретить своего будущего работодателя и обрести дело мечты.

Каждый конкурс – это кирпичик, из которого строятся стрессоустойчивость, конкурентоспособность, предприимчивость, адаптивность и hard-скилы, поэтому зачастую победа в профессиональных конкурсах – это не самая высокая награда».

Анна Новикова

«Профконкурсы – это одновременно «соревнования» навыков и знаний студентов и коллег из одной сферы, а также обмен крутым опытом, который формируется гораздо быстрее и качественнее, чем просто на семинарских занятиях. Моя команда участвовала в конкурсах коммуникационных проектов от разных вузов и организаторов. Чаще всего нужно было решить поставленную заказчиком (обычно это спонсор конкурса) задачу и представить ее в виде проекта. Первый раз я приняла участие в конкурсе «Хрустальный апельсин», который проходил на базе Политеха, на 2 курсе. В рамках учебной программы «Теория и практика связей с общественностью» мы разрабатывали проект для Государственной академической капеллы Санкт-Петербурга и решили отпраздновать его на конкурс, где заняли

3 место в номинации «Лучший студенческий проект». Для меня это стало большой радостью, вызвало дальнейшее желание участвовать в таких конкурсах.

Профконкурсы научили меня очень многому. Во-первых, ты как губка впитываешь все, что видишь в проектах других команд, которые на голову выше тебя в плане опыта, искренне восхищаешься и запоминаешь различные инструменты, которые используют твои конкуренты. Во-вторых, это прокачка навыка выступлений, что достаточно важно на таких мероприятиях. В-третьих, подобные конкурсы проводятся в основном в формате фестивалей, на которые зовут именитых спикеров из профильной сферы, организуют мастер-классы, что помогает наращивать опыт в решении проблем по своей специальности. В-четвертых, такие конкурсы позволяют победителям и призерам реализовать свои проекты в компа-



ниях, для которых они были созданы, а в дальнейшем начать с ними сотрудничать.

Думаю, что все полученные навыки, знания и опыт помогли мне в трудоустройстве и демонстрации себя как специалиста. Я стала гораздо быстрее адаптироваться к новым условиям и решать поставленные задачи».

Юлия Родина-Стародумова

«Первый конкурс, в котором я приняла участие, LETI Communication Experts Festival. Мы оперативно собрали команду и подали заявку. Подумали, что такую возможность точно не стоит упускать, и не ошиблись: решение кейсов, подготовка к выступлениям на конференции, мастер-классы, выездные экскурсии – бесценный опыт для студентов 1 курса.

Конечно, мы не рассчитывали завоевать кубок «PRзвание» (конкурцию составили студенты 3 и 4 курсов), но для первого раза наше участие было достаточно продуктивным. Главное достижение – награда и подарки от «Ahmad Tea» за одно из лучших решений кейса.

К этому фестивалю мы остались неравнодушны и принимали в нем участие еще 2 года подряд. За это время пообщались и обменялись опытом не только со студентами других университетов Санкт-Петербурга, но и с начинающими специалистами разных городов России. Решение практических кейсов от Viola, Архыз, Ahmad Tea, Kitfort, Coca-Cola, Хлебник несомненно обогатило



наш профессиональный опыт. Еще одна незабываемая практика – участие на 3 курсе в конференции по брендингу, где мы организованной группой студентов посетили город Псков. Кроме написания и защиты статей нам выпала возможность участия в студенческом воркшопе «Брендинг малой территории», в рамках которого мы разработали стратегию продвижения села Карамышево как туристического

места отдыха. Работали в команде с ребятами из Пскова, ездили на экскурсию по значимым местам села, готовили и защищали совместный проект. Получили ценные комментарии от жюри и наставления на будущее.

Участие в профессиональных конкурсах, конференциях и проектах помогло нам в развитии навыков анализа, критического мышления и командной работы, что, конечно, положительно сказалось на дальнейшем профессиональном росте. Мы поработали с реальными клиентами, научились адаптировать свои идеи под различные ожидания. Каждый новый конкурс был уникальным вызовом, который требовал творческого подхода и умения действовать в условиях ограниченного времени.

Подводя итог, хочу отметить, что профессиональные конкурсы не только способствуют развитию навыков, но и предоставляют возможность собрать впечатляющее портфолио. Это портфолио станет важным инструментом в поиске работы своей мечты».

Анна Гаврилова



ПРО ЦИФРОВУЮ ТРАНСФОРМАЦИЮ УНИВЕРСИТЕТА



ЦИФРОВОЕ РАЗВИТИЕ ОРГАНИЗАЦИЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ, СЕГОДНЯ ВЫХОДИТ НА ПЕРВЫЙ ПЛАН. ПРОРЕКТОР ПО ЦИФРОВОМУ РАЗВИТИЮ СПБГУ НАТАЛЬЯ СУЩЕВА РАССКАЗАЛА, КАК СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ МЕНЯЮТ ПОДХОДЫ И ВОЗМОЖНОСТИ ОБРАЗОВАНИЯ.

– Наталья Вячеславовна, что вы понимаете под цифровизацией применительно к нашему вузу?

– Давайте сначала уточним понятия, которые будем использовать. Цифровизация – это один из этапов цифровой трансформации, то есть больше про оптимизацию процессов и электронные сервисы, а цифровая трансформация – более широкое понятие, затрагивающее стратегию или бизнес-модель организации в целом. Цифровая трансформация университетов связана с новой парадигмой образования, с переосмыслением научно-образовательного процесса. Это больше про новые модели поведения основных участников образовательных отно-

шений – студентов и преподавателей. Вы, наверное, сами замечаете, как растет запрос на разнообразные информационные ресурсы, на оперативный ответ от преподавателя, на индивидуализацию, новые форматы и методы обучения. Благодаря технологиям искусственного интеллекта информация и образовательный контент становятся общедоступными. Можно быстро проверить достоверность полученных на лекции данных, узнать альтернативное мнение, целенаправленно погрузиться в заинтересовавшую тему. Студент в цифровой среде становится более самостоятельным, получает выбор, в каком объеме и как осваивать материал. В СПбГУ электронных курсов на платформе Moodle более 7000,

практически все материалы по лекциям есть в электронном доступе. У нас обширная подписка на электронные библиотечные системы и информационно-аналитические базы данных. Главное – научиться из огромного объема информации выбрать верные источники, критически воспринимать сгенерированные тексты и выводы нейросетей и при этом сохранить живой интерес к поиску истины. Общедоступность информации и современные технологии меняют работу и преподавателя, который должен переосмыслить формы и методы взаимодействия с аудиторией, чтобы интерес студентов оставался высоким и сохранялась обоюдная потребность в очных занятиях. В общем, возвращаясь

к вопросу о цифровом развитии университета, для меня оно неразрывно связано с главными целями образования, которые находятся вне времени: создание нового знания, качественное образование и поиск научной истины. Цифровизация и цифровая трансформация в вузах должны создавать условия для достижения этих целей. Другое дело, что условия эти включают в себя многие аспекты: качественная ИТ-инфраструктура, в том числе быстрый интернет, информационная безопасность данных, современные компьютеры и софт, разнообразный и качественный цифровой учебный контент, оперативное взаимодействие по административным вопросам и многое другое.

– Можно ли назвать СПбГЭУ вузом, идущим в ногу с цифровым развитием?

– Цифровое развитие – это та область, в которой действует принцип Красной Королевы из произведения «Алиса в Стране чудес»: «Чтобы стоять на месте, нужно бежать без остановки». Удастся ли нам идти в ногу со временем, наверное, не мне судить. От себя могу сказать, что мы стараемся «бежать без остановки», и это бег с препятствиями. Стремительно меняются технологии, активно развиваются государственные информационные системы, с которыми обменивается данными вуз, появляются новые риски, связанные с информационной безопасностью и многое другое. Информационная среда университета постоянно развивается и усложняется. То, что мы сейчас имеем, создавалось на протяжении длительного времени кропотливой работой многих людей. Сами посудите, в 2012 году после объединения университет пережил интеграцию информационных систем трех вузов, настроил работу всех студентов и сотрудников в единой информационно-образовательной среде через единую точку входа – личные кабинеты. Для студентов были запущены балльно-рейтинговая система, расписание, система дистанционного образования. Сейчас в личных кабинетах есть электронная зачетка, сервис по курсовой работе и по учебным практикам, возможность выбора электива, доступ к учебным материалам и электронным ресурсам библиотеки и многое другое.

– Что стоит в планах в области цифровизации СПбГЭУ?

– Самые ближайшие планы – это сделать в личных кабинетах студентов и сотрудников сервис запроса заверенных справок по принципу «одного окна», мы называем это запуском сервиса «МФЦ». Сейчас работаем над отдельной платформой, на которой будут выложены все массовые онлайн-курсы нашего университета. Также разрабатываем платформу для взаимодействия с работодателями и партнерами для поддержки проектной деятельности студентов и трудоустройства наших выпускников, так называемая «цифровая биржа». Планируем оборудование специализированных компьютерных классов по финтеху, цифровой логистике, деловым играм. Из ближайшего – готовимся к открытию интерактивного тира в учебном корпусе на Прилукской. В планах – разработка мобильных приложений для обучающихся и сотрудников.

– Удастся ли сотрудникам вуза успевать за цифровыми изменениями?

– Повышение квалификации преподавателей и сотрудников в сфере информационных технологий, в том числе искусственного интеллекта, – одно из важнейших направлений цифрового развития вуза. Совместно с управлением повышения квалификации и центром «Открытое образование» мы постоянно работаем над созданием новых программ и онлайн-курсов. Так, за последние годы было организовано обучение по таким направлениям, как анализ данных, имитационное моделирование, нейросети, цифровые инструменты научного поиска и наукометрии, инструменты бизнес-аналитики, моделирование электронных курсов и др. Планируем разработку новых онлайн-курсов по применению ИИ в таких профессиональных областях, как управление кадрами, юридическая практика, финансовая аналитика. Одним из способов повышения квалификации является участие в различных конференциях. К примеру, в феврале мы провели Всероссийскую конференцию с международным участием «Цифровые технологии: модели управления и экономическая эффективность». У наших преподавателей

была возможность пообщаться с ведущими экспертами в области управления данными, искусственного интеллекта, информационной безопасности, цифровизации финансового рынка и других направлений.

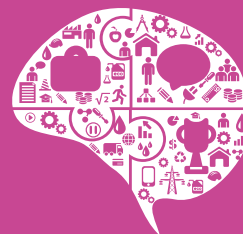
– На ваш взгляд, какие навыки необходимы студенту сегодня?

– Как бы это не казалось странным, я бы советовала студентам больше читать (не просто «выжимку» от GPT и DeepSeak, а полноценные книги) и уделить внимание развитию своей устной и письменной речи. Информационные технологии существенно меняют традиционные профессии, и нужно быть готовыми меняться вместе с выбранной профессиональной областью. Сегодня экономист должен понимать, как работают алгоритмы, как интерпретировать результаты работы моделей ИИ с точки зрения бизнеса, как отразится на экономической эффективности внедрение того или иного цифрового сервиса или переход на цифровую платформу и т. д. Поэтому важно, помимо профессиональных знаний, получить базовую подготовку по работе с современными цифровыми технологиями, в том числе системами искусственного интеллекта и методами анализа данных.

– Какие дополнительные возможности дают цифровизация и новые технологии университету?

– Новые возможности для вуза – это открытая и разнообразная в смысле содержания научно-образовательная среда: доступ к качественным научным публикациям и онлайн-курсам, к информационно-аналитическим базам данных, широкий набор современного профессионального софта по всем направлениям подготовки, организация удаленной работы научных коллективов, новые интеллектуальные инструменты научного поиска по российским и зарубежным источникам, высококлассная визуализация цифрового учебного контента, интерактивные симуляторы, возможность онлайн-поиска проектов, стажировок и работы от партнеров университета. Сегодня я так вижу цифровое развитие СПбГЭУ, но «все течет и изменяется». Вполне возможно, откроются новые горизонты.

Подготовила Мария Шипилова



МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ИНЖЕНЕРНЫЙ ЧЕМПИОНАТ
CASE-IN

ЛУЧШИЕ СРЕДИ ЛУЧШИХ

В СПБГЭУ СОСТОЯЛСЯ ОТБОРОЧНЫЙ ЭТАП
СТУДЕНЧЕСКОЙ ЛИГИ ПО НАПРАВЛЕНИЮ
«НЕФТЕГАЗОВОЕ ДЕЛО» МЕЖДУНАРОДНОГО
ИНЖЕНЕРНОГО ЧЕМПИОНАТА «CASE-IN».



По итогам состязаний **первое место и путевку в полуфинал получила команда «Черный бумер»:** Павел Курилов (капитан), Кирилл Захаревич, София Буренкова, Татьяна Кочкина. Наставник – Ковалева Анна Сергеевна, доцент кафедры международного бизнеса.

Второе место завоевала команда «YakEnergy»: Полина Биненда (капитан), Ангелина Уфимцева, Варвара Куликова, Терентий Никитин. Наставник – ассистент кафедры международного бизнеса Мизова Эллона Мартыновна.

Тройку победителей замкнула команда «300IQ TEAM»: Андрей Семенов (капитан), Елена Остроглазова, Анна Родина, Варвара Столярова. Наставник – ассистент кафедры международного бизнеса Мизова Эллона Мартыновна.

Мы пообщались с победителями отборочного этапа, чтобы узнать впечатления после сложной борьбы.

Команда «Черный бумер»

Павел Курилов

«Этот чемпионат – настоящая проверка на прочность! Если говорить про наш опыт, то я всегда знал, что мы, как команда, никогда не были удобными соперниками. Мы концентрируемся на неочевидных вещах и за счет этого выигрываем. «CASE-IN» – это классный опыт, советую всем попробовать свои силы в этом чемпионате».

Кирилл Захаревич

«Участие в «CASE-IN» – это интересное и напряженное испытание. Наша команда проявила слаженность, выдержку и умение принимать взвешенные решения в условиях ограниченного времени. Однако именно эти сжатые сроки и создают серьезный вызов: нужно не только предложить оригинальную идею, но детально проработать ее реализацию, учитывая множество факторов, включая экономические,

Команда «Черный бумер» 1 место



социальные и технические аспекты. Особенно ценным стал опыт работы в команде, где важно не только грамотно распределить роли и результативно выполнить свою часть задания, но и совместно подойти к критической оценке каждой из предложенных идей. Хочу выразить огромную благодарность своей команде. Без этих людей не получилось бы преодолеть путь с таким же результатом и настроением».

Команда «YakEnergy»

Полина Биненда

«Как капитан, я больше всего горжусь своими товарищами по команде. Они проделали огромную работу, и я очень рада, что наш труд оценили по достоинству. Сначала было непросто разобраться с таким обширным и сложным кейсом. Но наша команда показала, что нет ничего невозможного! Мы работали вместе, поддерживали друг друга, делились своими знаниями, что и помогло достичь успеха. Этот кейс стал для нас настоящим вызовом, но мы справились с ним благодаря сплоченности, профессионализму и уверенности в своих силах!»

Команда «YakEnergy» 2 место



Терентий Никитин

«После участия в чемпионате я еще несколько дней находился в состоянии восторга, ведь это событие наглядно доказало мне, что разобраться можно в любой области, даже если она кажется далекой от твоей профессиональной специализации. Кейс-турнир не только укрепил мой интерес к выбранному направлению, но и позволил раскрыть в себе новые навыки и компетенции. Теперь ощущаю больше уверенности и готов пробовать себя в совершенно новых сферах, не страшась неизвестности».

Команда «300IQ TEAM»

Андрей Семенов

«Когда наша команда «300IQ TEAM» только начинала работу над кейсом, мы даже не представляли, насколько сложным и захватывающим окажется этот процесс. У нас было мало времени, огромное количество информации и амбициозная цель – предложить инновационное и экономически обоснованное решение. Как капитан команды, я взял на себя координацию работы, распределение задач и общее руководство процессом. Каждый участник вложил максимум усилий: кто-то анализировал технологические решения, кто-то просчитывал экономическую эффективность, кто-то оформлял презентацию. Мы столкнулись с трудностями – например, с выбором оптимальной технологии сжижения, но сумели преодолеть их благодаря слаженной работе и взаимоподдержке».

На финальной защите проекта мы волновались, но уверенно представили свое решение. Конкуренция была серьезной: другие команды предложили сильные проекты, и мы не знали, как оценят наше выступление. Когда объявили, что мы заняли третье место, я был искренне удивлен! Этот результат показал, что наш труд действительно стоил того. Мы не просто разобрали сложный кейс, но и научились защищать свою точку зрения перед экспертами. И, пожалуй, самое главное – мы поняли, что можем решать реальные инженерно-экономические задачи. Я горжусь нашей командой и благодарен каждому за проделанную работу».



Команда «300IQ TEAM» 3 место

Варвара Столярова

«Кейс, над которым мы работали, оказался довольно сложным. Мы действительно потрудились, чтобы разобраться во всех нюансах и найти оптимальные решения. Помню, как собирались на обсуждения, и каждое заседание было настоящим мозговым штурмом. Мы делились идеями, анализировали информацию и искали креативные подходы, чтобы сделать нашу презентацию максимально убедительной. Я очень горжусь тем, что была частью такой талантливой команды. Мы поддерживали друг друга и работали как единое целое, что, безусловно, сыграло ключевую роль в нашем успехе. Этот опыт научил меня многому, и я уверена, что он станет отличной основой для будущих проектов. Хочу выразить огромную благодарность всем участникам и организаторам за возможность проявить себя и поделиться своими идеями!»

Финал чемпионата «CASE-IN» пройдет в Москве в конце мая 2025 года. Молодые будущие инженеры презентуют отраслевому сообществу окончательные версии своих решений, обменяются опытом с коллегами, получают ценные советы от экспертов и смогут наладить профессиональные контакты для дальнейшей реализации своих идей.



Источник: freerik.com

НАЙТИ РАБОТУ И УДЕРЖАТЬ

Увольнение: когда законно, а когда – нарушение прав?

Трудовой кодекс РФ предоставляет работодателю право расторгнуть трудовой договор с работником по своей инициативе, но только при наличии определенных оснований и соблюдении установленной процедуры. Важно понимать, что несоблюдение хотя бы одного из этих условий делает увольнение незаконным.

Согласно статье 81 Трудового кодекса РФ, увольнение сотрудника возможно только по строго определенным основаниям. К таким основаниям относятся ликвидация организации, сокращение численности или штата работников, несоответствие работника занимаемой должности из-за недостаточной квалификации, подтвержденной результатами

ПРАВОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ ПОМОГАЕТ РАБОТНИКАМ ЛУЧШЕ ПОНИМАТЬ СВОИ ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ, НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ НЕЗАКОННОГО УВОЛЬНЕНИЯ, ШТРАФА ИЛИ ВЫГОВОРА.

аттестации, неоднократное неисполнение трудовых обязанностей без уважительных причин, а также другие случаи, предусмотренные законом. Эти положения направлены на защиту прав работников и обеспечение справедливости в трудовых отношениях.

В случае ликвидации предприятия начальник обязан уведомить сотрудников в письменном виде в двух экземплярах о предстоящем увольнении за два месяца до его фактического осуществления. При сокращении штата работодатель также должен предложить работнику другую

вакансию, соответствующую его квалификации. Несоблюдение этих процедур может привести к признанию увольнения незаконным.

При увольнении сотрудника работодатель обязан строго соблюдать нормы трудового законодательства, чтобы избежать нарушений прав работника. В частности, статья 84.1 Трудового кодекса РФ требует обязательного оформления увольнения приказом под роспись. Это обеспечивает прозрачность процесса и защиту прав работника. Также начальник обязан выдать трудовую книжку и произвести полный расчет с сотрудником в день увольнения. Невыполнение этих обязательств может повлечь за собой судебные разбирательства и негативные последствия для работодателя.

Сотрудник имеет право на защиту своих интересов при увольнении, если считает, что его права были нарушены. Например, может обратиться в суд, если увольнение было произведено с нарушением норм трудового законодательства. В случае неправомерного увольнения суд может восстановить сотрудника на работе или назначить компенсацию за моральный ущерб и упущенный доход.

Нарушения трудовой дисциплины, к сожалению, не редкость в рабочих коллективах. В таких случаях **работодатель имеет право применить к нарушителю дисциплинарные взыскания, которые представляют собой санкции, применяемые работодателем к работнику за нарушение трудовой дисциплины или невыполнение трудовых обязанностей**. В соответствии со статьями 192 Трудового кодекса РФ к таким мерам относятся замечание, выговор и увольнение при наличии соответствующих оснований. Они различаются по степени строгости: от наиболее мягкого замечания до самого жесткого – увольнения. Применение дисциплинарных мер должно быть обоснованным и соответствовать характеру совершенного нарушения, что обеспечивает справедливость и законность в трудовых отношениях.

Дисциплинарные взыскания: что важно знать?

Применение дисциплинарных мер регулируется трудовым законодательством, в частности статьями 192 и 193 Трудового кодекса РФ. Эти статьи устанавливают порядок и условия применения дисциплинарных взысканий. Работодатель обязан документально зафиксировать факт нарушения, запросить объяснения у работника и соблюдать установленные сроки. На практике несоблюдение этих норм часто приводит к отмене взысканий в суде.

Согласно статье 193 Трудового кодекса РФ, при наложении дисциплинарных взысканий работодатель обязан соблюдать определенную процедуру. В частности, он должен запросить письменное объяснение от работника. Это дает сотруднику возможность изложить свою точку зрения на ситуацию, которая привела к предполагаемому нарушению. Если работник отказывается предоставить объяснение, работодатель

должен составить акт об отказе. Эти требования направлены на обеспечение справедливости и прозрачности в процессе применения дисциплинарных мер, а также на защиту прав работников от возможных злоупотреблений со стороны работодателя.

Может ли работодатель законно штрафовать сотрудников?

Нередки ситуации, когда работники сталкиваются с незаконными действиями со стороны работодателя: необоснованное увольнение, незаконные штрафы, необоснованные выговоры. Согласно статье 192 Трудового кодекса РФ, **штрафы не предусмотрены в качестве дисциплинарного взыскания, что означает, что работодатель не имеет права применять их как форму наказания за дисциплинарные проступки сотрудников**. Исключение составляют ситуации, когда в договоре ГПХ прописана неустойка, которая регулирует трудовые отношения. Такие меры должны строго соответствовать законодательству и не нарушать права работников.

Незаконное наложение штрафов начальником может повлечь за собой как административную, так и судебную ответственность. Работники, столкнувшиеся с нарушениями трудовых прав, могут обратиться в трудовую инспекцию и суд для проведения проверки действий работодателя. Трудовая инспекция уполномочена требовать от работодателя устранения нарушений и привлекать его к ответственности. Судебное разбирательство позволяет добиваться признания действий работодателя незаконными, а также восстановления нарушенных прав.

Важно отметить, что сотрудник должен действовать в установленные законом сроки для принятия обращения к рассмотрению. Согласно статье 66.1 Трудового кодекса РФ, работник может обратиться в суд по индивидуальному трудовому

спору в течение трех месяцев с момента, когда узнал или должен был узнать о нарушении своих прав. По спорам об увольнении срок составляет один месяц с момента получения:

- копии приказа об увольнении;
- выдачи трудовой книжки;
- предоставления сведений о трудовой деятельности.

Согласно статье 396 Трудового кодекса РФ и статье 211 Гражданского процессуального кодекса РФ, если суд признает увольнение незаконным, он может обязать работодателя восстановить сотрудника в должности на следующий рабочий день и выплатить компенсацию за период вынужденного прогула. Эти меры направлены на восстановление справедливости и защиту прав работников.

Соблюдение трудового законодательства важно не только для обеспечения справедливых и прозрачных отношений между работодателем и сотрудниками, но и для создания благоприятного климата на рабочем месте. Работодателям следует уделять особое внимание выполнению своих обязанностей, чтобы избежать юридических рисков и поддерживать высокий уровень доверия среди сотрудников. В свою очередь, работники должны быть осведомлены о своих правах, чтобы эффективно защищать свои интересы в случае их нарушения.

*Материал подготовлен
Государственной инспекцией труда
в городе Санкт-Петербурге*



КАК СПРАВИТЬСЯ С ТРЕВОГОЙ ПЕРЕД ВЗРОСЛОЙ ЖИЗНЬЮ



ПОЛУЧЕНИЕ ДИПЛОМА МОЖЕТ СТАТЬ НЕ ТОЛЬКО РАДОСТНЫМ СОБЫТИЕМ, НО ВНУШИТЬ СТРАХ И РАСТЕРЯННОСТЬ ПЕРЕД БУДУЩЕЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ЖИЗНЬЮ. КАК СПРАВИТЬСЯ С СИТУАЦИЕЙ? СПРОСИМ ПСИХОЛОГА.

Современные студенты сталкиваются с парадоксом выбора: обилие возможностей сочетается с давлением социальных ожиданий («найди высокооплачиваемую работу», «стань успешным»). Страх безработицы, конкуренции и ошибки в выборе пути – ключевые триггеры тревоги. Кто-то делится этими переживаниями с близкими, остальные предпочитают молчать или искать профессиональную поддержку. Психологическая консультация в преодолении страха будущего – частый запрос к специалистам Центра социально-психологической поддержки СПбГЭУ.

Алгоритм действий после получения диплома:



1. Выдохни и всегда помни: если ты не найдешь работу по специальности – это не катастрофа. Однако приложить усилия в поиске работы по диплому стоит.



2. Во время поиска работы не забывай о режиме дня и своих базовых потребностях: сон, еда, спорт, встречи с единомышленниками, творчество и т.д. Помни, что физическая активность – 30 минут спорта в день, повышает уровень дофамина, ответственного за мотивацию. А вот вредные привычки ухудшают эмоциональное состояние.



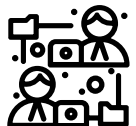
3. Разбей большой страх на маленькие шаги: «составить резюме» → «выбрать компании» → «написать сопроводительное письмо».

Интересные для себя компании ты можешь подобрать, проанализировав организации, зарегистрированные в электронных справочниках с картами городов (Яндекс-карты, 2ГИС).



4. Охвати как можно больше компаний.

Помни про закономерности маркетинговой модели воронки продаж: чем больше охватишь организаций, тем больше шансов, что тебя заметят. В сопроводительном письме всегда указывай причины, по которым выбираешь конкретную компанию, работодатели это ценят.



5. Не отказывайся от собеседований и тестовых заданий, но не придавай им большой вес, это повышает уровень стресса и тревоги. Представь себе, что собеседование – это игра, в которую тебя приглашают поиграть.

Такое отношение позволит снизить уровень тревоги и опасений отказа. Будь готов к тому, что придется встречаться с разными людьми, у которых разные требования, которым ты можешь не соответствовать. Воспринимай собеседование не только как возможность трудоустройства, но еще и повод установить полезные контакты, даже если компания отказала в приеме на работу.



6. Систематизируй действия. Недостаточным будет размещать резюме лишь на одном сайте поиска работы. Проанализируй существующие «точки входа» на рынок труда через различные порталы, например:

hh.ru, SuperJob, Работа России. Также ты можешь обратиться на биржи труда населенного пункта, в котором проживаешь, и запросить списки вакансий у них. Обычно вакансии находятся в открытом доступе для соискателей. Каждый день уделяй время на анализ привлекательных для тебя организаций и рассылке резюме, отклику на вакансии на различных порталах.



7. Если ты уже достаточно долго ищешь работу, а работа не ищет тебя, **подумай над бизнес-планом.** Сегодня предпринимательство поддерживается государством на высоком уровне.



8. Вспомни обо всех компетенциях, которые у тебя есть, помимо диплома на руках. Если ты продолжаешь искать работу по специальности, но у тебя есть компетенции, не связанные с твоей профессией,

используй их как альтернативную стратегию. **Рассматривай варианты оформления статуса самозанятости** и возможность зарабатывать на биржах фриланса. Да, фриланс – это не безоблачное «царство свободы», на биржах достаточно высокий уровень конкуренции среди специалистов различных специальностей, но возможно именно этот вариант тебе подойдет, проанализируй.



9. Пробуй себя в волонтерстве, различных стажировках в компаниях, это способ показать твои компетенции работодателям.



Если резюмировать вышесказанное, то после получения диплома желательно иметь некий жизненный сценарий. Это поможет уменьшить тревогу и растерянность у вчерашнего студента.

В психологии **жизненный сценарий** – структурированная осознанная система (план), которую человек создает для управления личным развитием, достижения целей и преодоления жизненных трудностей.

Как составлять жизненный план:

- ➔ Цели должны быть краткосрочными (от 3 месяцев до нескольких лет) и долгосрочные (с перспективой на жизнь). Цели должны быть конкретными, измеримыми, достижимыми.
- ➔ Цели должны исходить из системы ценностей и приоритетов, поэтому обрати внимание на собственные базовые убеждения (честность, творчество, сотрудничество, справедливость), влияющие на принятие решений. Обрати внимание и на сферы жизни, особенно значимые для тебя: карьерный рост, отношения, здоровье, духовность, саморазвитие.
- ➔ Стратегии – это конкретные шаги для достижения целей (обучение, нетворкинг), способность прогнозировать препятствия и успешно преодолевать трудности (копинг-стратегии).
- ➔ Саморефлексия – регулярная оценка прогресса и соответствия меняющимся ценностям. Для саморефлексии используй дневники, возможность обратиться к психологу, коучинг.

Жизненный план – не догма, в любой момент можно сказать себе: «Маршрут перестроен» и построить план заново.

Если же, несмотря на составление жизненного плана, все равно испытываешь тревогу перед будущим, возможно, стоит обратиться к психологу. Специалист поможет услышать собственные желания, а диагностика профориентационной направленности может оказаться хорошим инструментом для выявления скрытых талантов и ресурсов личности. Обучение навыкам осознанности поможет снизить уровень стресса и обеспечит ясность ума для решения непростых задач, связанных с защитой диплома и дальнейшим поиском работы.

Материал подготовлен директором
Центра социально-психологической поддержки СПбГЭУ
Анастасией Егоровой

Записаться на консультацию
можно по ссылке:



ФЕНОМЕН АКТИВИСТА

ПРО АКТИВНЫХ И АМБИЦИОЗНЫХ СТУДЕНТОВ,
ПРО ИХ ЖИЗНЬ И СТРЕМЛЕНИЯ РАССКАЗАЛА СОФЬЯ
СЕРГЕЕВА, СПЕЦИАЛИСТ ПО КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЕ
СТУДЕНЧЕСКОГО СОВЕТА ГУМАНИТАРНОГО ФАКУЛЬТЕТА.



– Как ты влилась в студенческий актив вуза?

– Про активизм в университете я узнала от подруги, которая поступила в СПбГЭУ на год раньше меня. Еще будучи школьницей, я слышала о разных выездах и конкурсах, следила за социальными сетями вуза. Именно тогда мне стало понятно, что я хочу поступить в СПбГЭУ и стать частью команды тех активных ребят, которых видела в постах групп разных организаций. Чувствовала, что могу научить чему-то сама, а также многому поучиться у других. Поступить в университет и сразу погрузиться в жизнь студенческого актива было для меня естественным шагом, и в первый же месяц учебы я начала изучать деятельность студенческого совета гуманитарного факультета.

– Почему выбрала именно студсовет?

– В первые учебные дни новоиспеченным студентам предлагается на выбор большое количество клубов и центров, в которые они могут вступить и заниматься любимым делом. Проблематично было понять, что выбрать из большого

списка. Поэтому я решила начать с основного – Студенческого совета гуманитарного факультета. Изучив его деятельность, поняла, что там есть направления, которые меня привлекают больше всего.

– Каковы твои обязанности как специалиста по корпоративной культуре?

– Вместе с другими активистами мы проводим праздничные акции в корпусе гуманитарного факультета для обучающихся, стараемся создать комфортную атмосферу для студентов и подтверждаем фразу, что «Гумфак – это семья».

– Тяжело совмещать активную деятельность и учебу?

– Успевать везде не получается. На первом курсе я просто утонула в активизме, потеряв баланс между учебой и внеучебной деятельностью. Я буквально хотела быть везде и сразу. Естественно, моя учеба ухудшилась, нужно было что-то менять. Тогда я поняла, что необходимо вовремя брать передышку и не хвататься за все подряд. Теперь у меня есть четкий план действий. На самом деле, активизм в вузе не должен мешать учебе, если грамотно распределять время. Важно найти золотую середину и понимать, что обучение всегда должно быть в приоритете.

– На твой взгляд, активист – это кто?

– Это прежде всего альтруист. Активизм связан с желанием делить мир вокруг лучше для других, а не ради личной выгоды. Это и участие в организации мероприя-

тий, и помощь в реализации идей. Мне нравится, что меня окружают единомышленники. Комфортно находиться в коллективе, где каждый занят своим делом, но вместе мы – сложный механизм. Активизм можно сравнить с волонтерством, однако они не всегда совпадают. Для меня активизм скорее образ жизни и внутренний импульс.

– Каким образом активизм поможет студенту в профессиональной сфере?

– Активизм дает базовые навыки, которые пригодятся в любой профессии. Я думаю, каждому человеку важно обладать ими, ведь это про умение общаться с людьми, про работу в команде и решение нестандартных задач. Многие студенты используют эти умения в своей будущей карьере, открывая для себя новые возможности для заработка. Мне, как студенту с направления рекламы, очень важно не просто обладать такими навыками, но и постоянно совершенствовать их, ведь они являются для меня профессиональными.

Наталья Храмцова