

ИнваПрофи – 2025



Сборник инклюзивных практик финалистов



V Всероссийский конкурс профессиональных достижений среди работников образовательно-реабилитационных организаций для лиц с ограниченными возможностями здоровья, а также среди специалистов организаций высшего образования



Юлия Александровна
Архипова

■ Доцент кафедры
физической культуры

■ ФГБОУ ВО
«Санкт-Петербургский
государственный
экономический
университет»

📍 г. Санкт-Петербург

Цель практики

Помочь студентам с инвалидностью и различными нарушениями здоровья получить знания и навыки сохранения работоспособности и социального общения, необходимых для жизни.

**Практика реализуется
с 2021 года**

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

Студенты с инвалидностью и ОВЗ.

НАПРАВЛЕНИЯ ПРАКТИКИ

Учебное: особенности самоконтроля состояния физического здоровья; специфика занятий различными видами спорта с учётом нозологии; освоение имитационных упражнений и модификаций базовых методик и альтернативных программ физической культуры.

Методическое: разработка учебно-методических материалов, доступных в базе РИНЦ, рабочих программ.

Инновационное: разработан и реализуется массовый открытый онлайн-курс «Физическая культура и спорт». Материал подается в текстовом и видеоформатах, что расширяет возможности обучения. Знания доступны в любое время и в любом месте всем студентам.

Физкультурно-массовое: инновационные форматы физкультурно-массовых мероприятий, интересных и доступных для активного участия студентов, как в очном, так и в дистанционном формате. Опыт проведения в течение

девяти лет традиционного Открытого фестиваля по фитнесу, аэробике и спортивным танцам (с 2021 г. – с инклюзивным компонентом) доказывает, что организация мероприятий фестивального содержания является наиболее эффективной.

Инклюзивно-спортивное: вовлечение студентов в инклюзивные мероприятия и создание среды, где каждый чувствует себя частью команды и может проявить себя.

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРАКТИКИ

Оптимизируется и повышается качество инклюзивного обучения по дисциплинам «Физическая культура и спорт» (теоретический и практический курсы, элективные дисциплины).

Происходит вклад в социальную интеграцию студентов, формируются равные возможности участников образовательного процесса, физкультурно-массовых мероприятий. Улучшаются здоровье и психологическое состояние студентов. Формируется инклюзивная культура студенческой молодёжи.



Фото, видео,
текст финалиста



МАСШТАБИРОВАНИЕ

Расширение географии участников массовых мероприятий физкультурно-спортивной, рекреационно-развлекательной направленности.

ПАРТНЁРЫ ПРАКТИКИ

В структуре университета: кафедра физической культуры, Центр инклюзивного образования, Центр «Открытое образование», деканаты, Управление развития и контроля качества образовательной деятельности. Внешние: сторонние вузы.



Страница
образовательной
организации